

【水郡線沿線】

# 長福山・男体山コース(健脚向け)

約6時間(15km)

水郡線 上小川⇄西金 約4分

○上小川→西金

行き 7:36、8:11、9:34

帰り 14:04、16:04、16:53

○西金→上小川

行き 7:32、8:39、10:23

帰り 14:18、16:17、17:22

上小川駅

徒歩 約20分(約1.4km)

奥久慈男体山登山口 (C-30)

徒歩 約80分(約2.7km)

①長福山 (C-37)

徒歩 約25分(約0.9km)

男体山麓駐車場 (C-39)

徒歩 約25分(約1.6km)

滝倉登山口 (C-41)

⚠️ 徒歩 約65分(約1.3km)

②男体山 (C-44)

徒歩 約25分(約0.9km)

③大円地越 (C-45)

徒歩 約50分(約1.3km)

大円地駐車場

徒歩 約70分(約4.8km)

西金駅



上小川駅舎

## ビュースポット



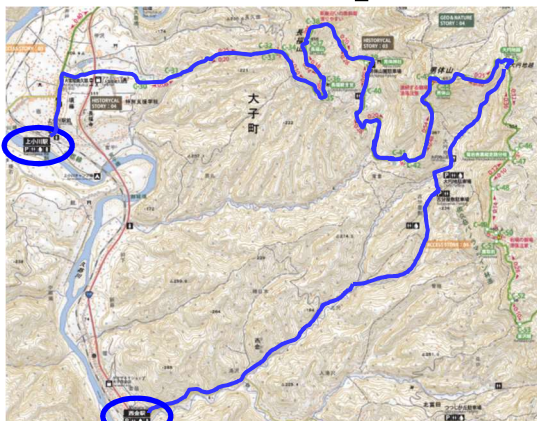
長福山から見る男体山(C-37)



男体山山頂



大円地越(C-45)



コース全体地図



西金駅舎