



TRAIL GUIDE

常陸国ロングトレイルガイド

南東部 03 SE-17～SE-23 中里

常陸国ロングトレイル SE-17～SE-23 近辺の情報を掲載しています。
アクセス方法や地域資源についてなど、さらに詳しい情報は右記の WEB サイトで随時更新されていますのでご確認ください。

Information about the area around the Hitachi-no-Kuni Long Trail SE-17 to SE-23 is available here. For more detailed information on how to get there and local resources, please check the website on the right, which is always being updated.

常陸国ロングトレイル WEB サイト
kenpokult.com



ACCESS GUIDE

常陸国ロングトレイルへのアクセス方法



常陸国ロングトレイルは、関東の北辺・茨城県北地域の6市町をめぐる全長320km(予定)のロングトレイルコースです。JR 各線や高速バス、自家用車などで一年を通して多様なアクセスが可能です。

Hitachi-no-Kuni Long Trail is a 320-km-long (tentative) trail through 6 cities and towns in the northern part of the Kanto region, accessible by JR lines, express buses, and private cars throughout the year.

LOCAL GUIDE

常陸国ロングトレイルで発見する地域資源

常陸国ロングトレイルのコース上およびその周辺には、観光・自然・歴史などにまつわる地域資源が多数存在しています。常陸国ロングトレイルの旅をさらに充実させる、これらの地域資源にまつわるストーリーをいくつかご紹介します。表面の地図と対応していますので、アイコンをもとに参照してください。

There are many local resources related to sightseeing, nature, and history on and around the course of the Hitachi-no-Kuni Long Trail. Here are a few stories about these local resources that will enhance your trip on the Hitachi-no-Kuni Long Trail. It corresponds to the map on the surface, so please refer to it based on the icon.



NOTICE

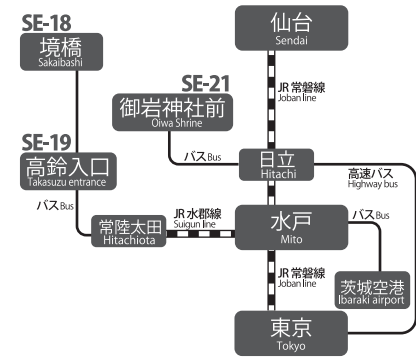
常陸国ロングトレイルでの注意事項

のコースを安全に楽しく歩くために、いくつかの注意事項をご案内します。気持ちよくトレイルを歩くために、トレイルに感謝の気持ちを持ち、環境を守りましょう。自分の安全のためにも、充分なトレッキング装備を整えて、マップをよく確認し、旅の計画をしっかりと立てましょう。そのほか、このマップの地域ではコースに右記のような特徴がありますのでよく確認しましょう。

In order to walk the Hitachi-no-Kuni Long Trail safely and enjoyably, here are some precautions to follow. To walk the trail comfortably, be grateful for the trail and protect the environment. For your own safety, make sure you have adequate trekking equipment, check the map carefully, and plan your trip well. In addition, be sure to check the following features of the trails in the areas on this map.

Access by public transport

公共交通機関でのアクセス

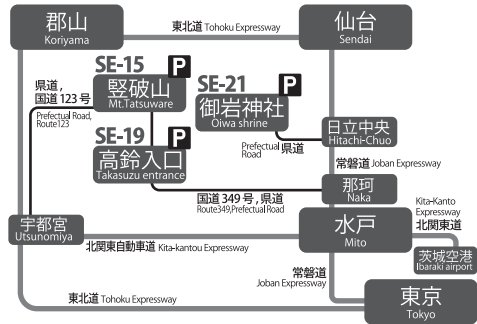


- 東京方面から：常磐線水戸駅経由 / 水郡線で常陸太田へ約 150 分・バスで境橋へ 40 分
- 仙台方面から：常磐線水戸駅経由 / 水郡線で常陸太田へ約 330 分・バスで境橋へ 40 分
- 空路から：茨城空港からバスで水戸へ約 40 分・水郡線で常陸太田へ約 30 分・バスで境橋へ 40 分
- 常磐線日立駅からも御岩神社方面へのバスあり

■From Tokyo area: Take the Suigu Line via Joban Line to Hitachi (about 150 minutes) and a bus to Sakaibashi (about 40 minutes). ■From Sendai area: Take the Suigu Line via Joban Line to Hitachi (about 330 minutes) and a bus to Sakaibashi (about 40 minutes). ■Air line: From Ibaraki Airport, take a bus to Mito (about 40 minutes) and the Suigu Line to Hitachi (about 30 minutes) and a bus to Sakaibashi (about 40 minutes). ■Buses are also available from Joban Line Hitachi Station toward Oiwa shrine.

Access by private car

自家用車でのアクセス



- 東京方面から：東京から日立中央 IC へ約 100 分・県道で御岩神社へ約 20 分
- 仙台方面から：仙台から日立中央 IC へ約 140 分・県道で御岩神社へ約 20 分
- 宇都宮方面から：北関東自動車道経由で高鈴入口へ約 90 分

■From Tokyo area: Take the Joban Expressway to Hitachi IC (about 100 minutes) and prefectural road to Oiwa shrine (about 20 minutes). ■From Sendai area: Take the Joban Expressway to Hitachi IC (about 100 minutes) and prefectural road to Oiwa shrine (about 20 minutes). ■From Utsunomiya area: Take the Joban Expressway via Kita-kanto Expressway to Naka IC and prefectural road to Takasuzu entrance (about 90 minutes).

ACCESS STORY

SE03 : 旧街道を歩く ～棚倉街道と国道 349 号

本マップの中心的な道として南北に通る国道 349 号。茨城県内の国道 349 号線は、かなりの部分が旧街道の「棚倉街道」と重なります。水戸側の平野部から東北地方へとずっと抜けるまっすぐな低い土地は、古い時代から官道として利用されてきました。中世には地元武士勢力の軍事的幹線、また近世以降は参勤交代や物流の重要道路と、その役割を時代ごとに変えながらも、いつも街道は人々の中心にありました。

SE-18 大菅入口付近は、かつて棚倉街道の「河原野宿」として、物流・人流の拠点となっていた地域です。黒坂方面へ抜ける道や、少し脇道に逸れるだけでも、たくさん古い道標や地藏尊など、旧街道の興味深い痕跡を見つけることができます。

National Route 349 runs north-south as the central road in this map. A significant portion of National Route 349 in Ibaraki Prefecture overlaps with the old "Tanagura-kaido" highway. The straight, low land that passes quickly from the plains on the Mito side to the Tohoku region has been used as a government road since ancient times.

ON SITE ▼



GEO & NATURE STORY

SE03 : 里川の流れ ～くらしを潤す直ぐ側の川

国道 349 号線に沿うように流れる清流は「里川」というシンプルな名前で、その名の通りこの地域の里を潤す存在です。源流は茨城県最北部の里美地方にあり、常陸太田まで 50km ほど続く長い川ですが、あまり太い流れにはならず、里の景色と調和した美しい眺望が各所で見られます。鮎が捕れるなど、水だけでなく豊富な資源を流域にもたらしてきました。

明治時代には、里川の流れを活用した水力発電所が流域に建設され、日立鉱山の発展を支えるとともに、太田の町にも電気が送られ、街の電灯がいち早く灯りました。今も大切に残されているモダンな変電所の建造物が、往時の活躍を思いおこさせます。流域の人々のくらしのすみずみまで、様々な形で潤す里川の流れを、間近に眺めながら歩いてみませんか。

The clear stream that flows along National Route 349 is simply named "Satogawa," and as the name implies, it enriches the villages in this region. The headwaters are located in the Satomi region in the northernmost part of Ibaraki Prefecture, and although the river is long, stretching 50 km to Hitachiota, it does not flow too thickly and offers beautiful views in harmony with the landscape of the village in various places.

ON SITE ▼



HISTORICAL STORY

SE03 : 御岩神社 ～百八十八柱が見守る旅路

近年、強力なパワースポットとして注目を集めている「御岩神社」。常陸国風土記にも御岩山についての記述が見られるほど、御岩山自体が、古い由緒をもつ信仰の聖地です。その長い歴史の中で、山岳信仰や古神道など様々な祈りの形が御岩山に惹きつけられるように集まって、総勢 188 柱もの神仏が祀られる、他には見られない独自の信仰をもつ神社になっています。

神社の境内に一歩入れば、周囲と隔離されたような厳かな雰囲気満ち、そこかしこに鎮座する神仏に見守られているような気持ちになります。御岩山頂にある御神体の岩からは、宇宙にまで届く光の柱が立つとの話もあります。これだけの神仏が居てくださったなら、宇宙飛行士の目にもその力が見えるのかもしれない。旅路を見守っていただけるようでありたい御岩神社には、マナーを守り、敬虔な心をもってお伺いしたいものです。

In recent years, the Oiwa Shrine has been attracting attention as a powerful power spot. Mt. Oiwa itself is a sacred place of faith with a long history, so much so that the description of Mt. Oiwa can be found in the Fudoki. In the course of its long history, various forms of prayer, including mountain worship and ancient Shintoism, have been attracted to the shrine, and a total of 188 gods and Buddha are enshrined.

ON SITE ▼



CULTURAL & FOLKLORE STORY

SE03 : 中里フルーツ街道 ～五感がよるこぶ里歩き

本マップで主に歩く中里地区は、里川沿いに多くの果樹園が広がっています。りんご・ぶどう・ブルーベリーなどを中心に、様々なフルーツが栽培されるこの地区は、近年「日立中里フルーツ街道」として広く親しまれるようになっています。春にはのどかな里に果樹の花が咲く牧歌的な風景を眺めながら歩くことができ、秋は美味しい収穫の季節。実った果実をもぎ取り体験できる果樹園もあり、中里歩きがますます楽しくなります。まだ新しい「中里地区観光案内所」でも一部のフルーツが販売されることもあり、見逃せません。日立の市街まで降りれば、パティシエが中里のりんごで腕を奮ったスイーツもあります。果樹園でフルーツに愛情を注ぎ、地域を盛り上げる皆さんのお話をきけるのも、一期一会の旅の醍醐味。見て聞いて、触れて味わい、フルに体感する中里歩きは、茨城県北の旅を一層充実させてくれることでしょう。

The Nakasato district, which is the main walking area in this map, has many orchards spread along the Satogawa River. This district, where a variety of fruits are grown, mainly apples, grapes, and blueberries, has become widely known in recent years as the "Hitachi Nakasato Fruit Road".

ON SITE ▼



SE-01 ～ SE-45 を楽しく歩くためのルール

- ・近隣の私有地への無断駐車は大変迷惑になりますので、絶対に行わないでください。
- ・コースの一部は茨城県の高鈴自然公園区域内に指定されています。美しい景観や自然を守るため、コース外に無断で立ち入らないようにしてください。本マップ上のコース上では、焚火を含め、火気の使用は禁止されています。また、決められた野営地以外での野営は禁止です。
- ・コース上の道標には QR コードがあり、スマートフォン等で読み取ると地図上に現在地が表示されます。安全のためにも、携帯電話等の通信手段を確保しておきましょう。
- ・Unauthorized parking on private property in the vicinity is extremely inconvenient, so please do not do so.
- ・Part of the course is designated as part of the Takasuzu Prefectural Natural Park area of Ibaraki Prefecture. In order to protect the beautiful scenery and nature, please do not enter outside the course without permission. The use of fire, including bonfires, is prohibited in the courses on this map. Camping outside the designated camping area is prohibited.
- ・There are QR codes on the signposts on the course, and when you scan them with your smartphone or other device, your current location will be displayed on the map. For your safety, make sure you have a cell phone or other means of communication.

マナーガイド

常陸国ロングトレイルを楽しむためのマナーとルールについては下記 WEB ページの内容もご確認ください
Please also check the following web page for the manners and rules to enjoy the Hitachi-no-Kuni Long Trail.

常陸国ロングトレイル
マナー＆ルール

manner and rules
https://kenpokult.com/kenpokult/manner/



茨城県北ロングトレイル協力隊募集中

常陸国ロングトレイルを支える有志協力隊の活動については下記 WEB ページの内容もご確認ください
Please also check the following web page for more information on the activities of the Volunteer Cooperation Corps supporting the Hitachi-no-Kuni Long Trail.

茨城県北ロングトレイル
協力隊について

manner and rules
https://kenpokult.com/kenpokult/kyouyokuai/



Information for access

アクセスについて

JR 東日本
WEB サイト

Railway
information
jreast.co.jp



茨城空港
WEB サイト

Ibaraki Airport
ibarak-airport.net



茨城交通
高速バス
WEB サイト

Highway Bus
Transit
ibako.co.jp/highway



ドラぶら
WEB サイト

Expressway
information
driveplaza.com



常陸太田
観光物産協会
WEB サイト

Hitachiota tourism &
products association
information
kanko-hitachiota.com



日立市
WEB サイト

Hitachi city
information
city.hitachi.lg.jp/kankou



■くわしい情報や交通状況については各機関のインフォメーションをご確認ください
■For more information and traffic conditions, please check the information of each agency.

Information for local point

地図掲載ポイント連絡先

■くわしい情報については各拠点まで直接お問い合わせください
■For more information, please call each location directly.

P 駐車場 Parking

拠点名 facility name 電話番号 Phone

中里地区観光案内所
Nakasato area tourist information office

0294-59-0115

水辺空間 駐車場
Misube-kukan Parking

左記駐車場については
茨城県常陸太田工務事務所
0294-80-3360

御岩神社第一～第四駐車場
Oiwa shrine 1st~4th. Parking

0294-21-8445

奥日立きららの里駐車場
Oku-Hitachi Kirara no Sato Parking

0294-24-2424

向陽台駐車場
Koyodai Parking

左記駐車場については
日立市役所
0294-22-3111

🏪 売店 Shop

拠点名 facility name 電話番号 Phone

on. CAKE SHOP

070-1182-1022

中里地区観光案内所
Nakasato area tourist information office

0294-59-0115

とうふ工房名水亭なか里
Mitsui-tei Nakasato

0294-22-6025

🍴 飲食店 Restaurant

拠点名 facility name 電話番号 Phone

中里地区観光案内所
Nakasato area tourist information office

0294-59-0115

高鈴レジャーセンター
Takasuzu leisure center

0294-72-1234

奥日立きららの里
Oku-Hitachi Kirara no Sato

0294-24-2424

手打蕎麦 そば処 入四間
Soba noodle fishken

0294-33-6170

🏠 宿泊施設

Accommodations

🌿 日帰り温泉

Hot spring for day-trippers

拠点名 facility name

奥日立きららの里
Oku-Hitachi Kirara no Sato

電話番号 Phone

0294-24-2424

大菅温泉元湯旅館
Ohsuga-onsen Motoyu Ryokan

0294-82-2712