



# TRAIL GUIDE

## 常陸国ロングトレイルガイド

### 南東部 01 SE-01~SE-10 花貫・土岳

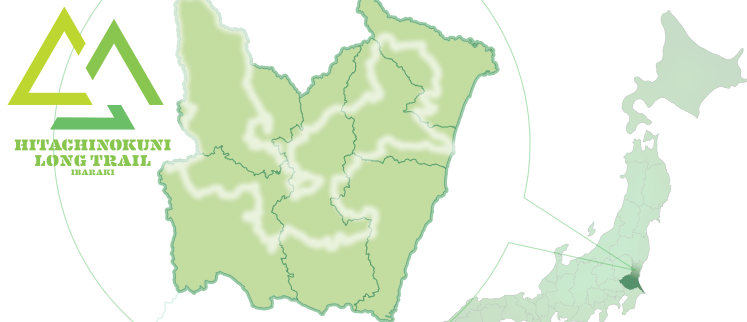
常陸国ロングトレイル SE-01 ~ SE-10 近辺の情報を掲載しています。  
アクセス方法や地域資源についてなど、さらに詳しい情報は右記の WEB サイトで随時更新されていますのでご確認ください。  
Information about the area around the Hitachi-no-Kuni Long Trail SE-01 to SE-10 is available here. For more detailed information on how to get there and local resources, please check the website on the right, which is always being updated.

常陸国ロングトレイル WEB サイト  
kenpokult.com



## ACCESS GUIDE

常陸国ロングトレイルへのアクセス方法

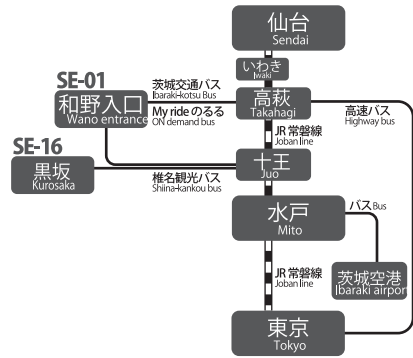


常陸国ロングトレイルは、関東の北辺・茨城県北地域の6市町をめぐる全長320km(予定)のロングトレイルコースです。JR 各線や高速バス、自家用車などで一年を通して多様なアクセスが可能です。

Hitachi-no-Kuni Long Trail is a 320-km-long (tentative) trail through 6 cities and towns in the northern part of the Kanto region, accessible by JR lines, express buses, and private cars throughout the year.

### Access by public transport

公共交通機関でのアクセス

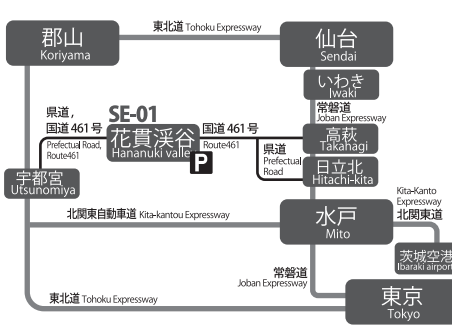


- 東京方面から：常磐線で高萩へ約 120 分・バスで和野入口へ 20 分
- 仙台方面から：常磐線で高萩へ約 170 分・バスで和野入口へ 40 分
- 空路から：茨城空港からバスで水戸へ約 40 分・常磐線で高萩へ約 50 分・バスで和野へ 40 分
- 常磐線十王駅前から和野方面 / 黒坂方面へのバスあり※運行ダイヤに注意

■From Tokyo area : Take the Joban Line to Takahagi (about 120 minutes) and a bus to Wano entrance (about 40 minutes). ■From Sendai area : Take the Joban Line to Takahagi (about 170 min.) and a bus to Wano entrance (about 20 min.). ■Air line : From Ibaraki Airport, take a bus to Mito (about 40 minutes) and the Joban Line to Takahagi (about 50 minutes) and a bus to Wano entrance (about 20 minutes).

### Access by private car

自家用車でのアクセス



- 東京方面から：東京から高萩 IC へ約 110 分・県道で花貫渓谷へ約 30 分
- 仙台方面から：仙台から高萩 IC へ約 120 分・県道で花貫渓谷へ約 30 分
- 宇都宮方面から：県道 / 国道 461 号または北関東自動車道経由で花貫渓谷へ約 120 分

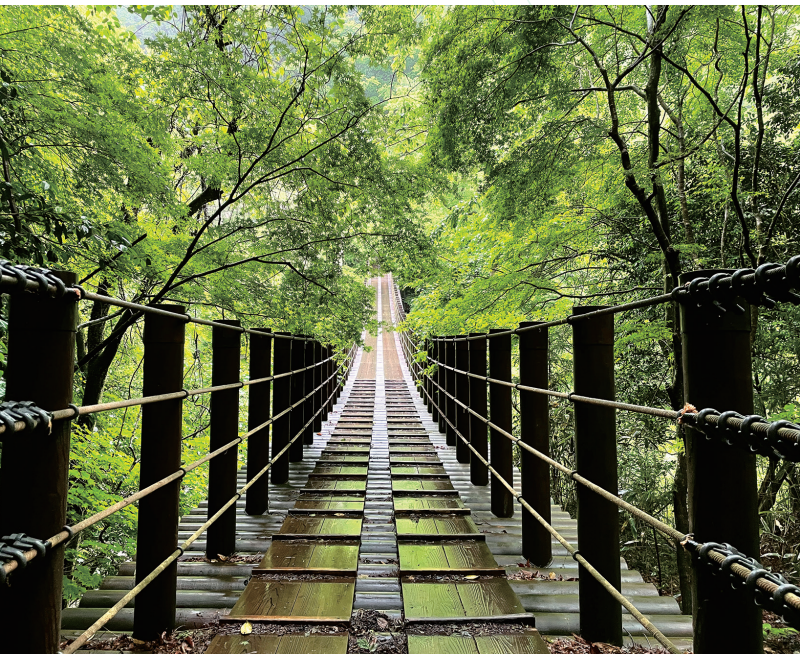
■From Tokyo area : Take the Joban Expressway to Takahagi IC (about 110 minutes) and prefectural road to Hananuki valley (about 30 minutes). ■From Sendai area : Take the Joban Expressway to Takahagi IC (about 120 minutes) and prefectural road to Hananuki valley (about 30 minutes). ■From Utsunomiya area : Take prefectural road and Route 461 to Hananuki valley (about 120 minutes). By another route, take the Joban Expressway, via Kita-Kantou Expressway to Takahagi IC (about 90 minutes) and prefectural road to Hananuki valley (about 30 minutes).

## LOCAL GUIDE

常陸国ロングトレイルで発見する地域資源

常陸国ロングトレイルのコース上およびその周辺には、観光・自然・歴史などにまつわる地域資源が多数存在しています。常陸国ロングトレイルの旅をさらに充実させる、これらの地域資源にまつわるストーリーをいくつか紹介します。表面の地図と対応していますので、アイコンをもとに参照してください。

There are many local resources related to sightseeing, nature, and history on and around the course of the Hitachi-no-Kuni Long Trail. Here are a few stories about these local resources that will enhance your trip on the Hitachi-no-Kuni Long Trail. It corresponds to the map on the surface, so please refer to it based on the icon.



### ACCESS STORY

#### SE01 : My Ride のるる ～新時代のバスシステム

本マップに掲載の茨城県北・高萩市花貫地区にアクセスするには車が一般的なため、人気の高い紅葉の季節などは駐車場が不足がちです。高萩市では、こうした交通の問題を改善するために、新システム「My Ride のるる」を導入しています。バスを利用したいときに、アプリまたは電話で呼び出すと、AI が最適な乗降場所やルート・運行時間を決めてくれる、便利な最新交通システムです。本マップで紹介しているバス停「和野」付近でも呼び出しが可能です。新時代のバスを利用して、花貫ダムや公園に立ち寄りながら、SE-01 花貫渓谷入口に至るまでの道のりもぜひ楽しんでください。

Takahagi City has introduced a new system, "My Ride Noruru," to improve these transportation problems. When you want to use a bus, call up the system via an application or phone call, and AI will determine the best place to get on and off, route, and operation time, making it a convenient, state-of-the-art transportation system.



### GEO & NATURE STORY

#### SE01 : 海が見えるダム ～山との間に願いを込めて

花貫ダムは、日本中の数あるダムのうち 1% 強にしか満たない希少な「海に見えるダム」として人気があります。通常のダムは山間部深くに建設される事が多く、花貫ダムのように海から 10km、市街から僅か 5km の位置にあるのは稀ですが、これには花貫～高萩市街の地形と深く関係しています。花崗岩の地質を穿つように流れる花貫川は、花貫渓谷のやや北側、大能地区に源流をもつ小河川のため安定した水量を保てず、降水量によって沢溜めまたは洪水を頻繁に引き起こしていました。古くからの治水の願い、更には炭鉱や工業の発展で急速に高まった利水の需要に応えるべく、山と街の間に作られたのが花貫ダムなのです。

Hananuki Dam is popular as a rare "dam with a view of the sea," which accounts for only a little over 1% of the many dams in Japan. Most dams are usually built deep in the mountains, and it is rare for a dam like Hananuki Dam to be located 10 km from the sea and only 5 km from the city, but this is deeply related to the topography of Hananuki and Takahagi City.



### HISTORICAL STORY

#### SE01 : 水と馬の伝説 ～大切にしてきたもの

花貫渓谷には大小の滝があり、その神秘的な美しさは昔から人々の心を捉えてきました。名馬里ヶ淵や不動滝など名のある水辺には、多くの言い伝えが残されています。妖怪のような描写があったり、不思議な現象を描いている言い伝えが多く、結果的に水難を暗示する内容になっているのは興味深いところです。また、馬に関わる内容も絡み、名馬里ヶ淵の伝説では、異形の仔馬を恐れて淵に沈めた報いとして、地域は大洪水に襲われたとされています。高萩地域では特に江戸時代、馬の生産が盛んでした。地域で大切にされていた馬の生命と制御不可能な川の流れに対する、畏敬の念がこうした伝説を生んだのでしょう。

Hananuki Valley is home to waterfalls large and small, and their mysterious beauty has captured the hearts of people since ancient times. Many legends have been left behind at the waterfalls with names such as Nameri-ga-fuchi pool and Fudo-taki Fall.



### CULTURAL & FOLKLORE STORY

#### SE01 : 大空直下の絶景キャンプ ～けやき平キャンプ場

高萩には自然豊かなキャンプ場が数多くあります。長い間静かに愛されてきたキャンプ場はいずれも、きれいに整備されながらも大自然とのバランスが取れていて、ベテランキャンパーも虜になる魅力をもっています。中でも、土岳の山頂からやや下ったところにある「けやき平キャンプ場」は、太平洋まで広がる爽快感たっぷりの絶景が楽しめる素敵なキャンプ場です。土岳山頂を背に開かれた草地は、大空に手が届きそうなほどに視界が広がり、すばらしい解放感を味わえることでしょう。風の強い冬は閉鎖されますが、心まで晴れ渡るような眺めでどの季節も楽しめます。

With the recent camping boom, Takahagi's nature-rich campgrounds are being rediscovered. All of these campgrounds, which have been quietly loved for a long time, are beautifully maintained yet well balanced with nature, and have a charm that will captivate even seasoned campers.



## NOTICE

常陸国ロングトレイルでの注意事項

常陸国ロングトレイルのコースを安全に楽しく歩くために、いくつかの注意事項をご案内します。気持ちよくトレイルを歩くために、トレイルに感謝の気持ちを持ち、環境を守りましょう。自分の安全のためにも、充分なトレッキング装備を整えて、マップをよく確認し、旅の計画をしっかり立てましょう。そのほか、このマップの地域ではコースに右記のような特徴がありますのでよく確認しましょう。

In order to walk the Hitachi-no-Kuni Long Trail safely and enjoyably, here are some precautions to follow. To walk the trail comfortably, be grateful for the trail and protect the environment. For your own safety, make sure you have adequate trekking equipment, check the map carefully, and plan your trip well. In addition, be sure to check the following features of the trails in the areas on this map.

### SE-01 ~ SE-45 を楽しく歩くためのルール

- ・近隣の私有地への無断駐車は大変迷惑になりますので、絶対に行わないでください。
- ・コースの一部は茨城県の花園花貫県立自然公園区域内に指定されています。美しい景観や自然を守るため、コース外に無断で立ち入らないようにしてください。本マップ上のコース上では、焚火を含め、火気の使用は禁止されています。また、決められた野営地以外の野営は禁止です。
- ・コース上の道標には QR コードがあり、スマートフォン等で読み取ることで地図上に現在地が表示されます。安全のために、携帯電話等の通信手段を確保しておきましょう。
- ・Unauthorized parking on private property in the vicinity is extremely inconvenient, so please do not do so.
- ・Part of the course is designated as part of the Hanazono-Hananuki Prefectural Natural Park area of Ibaraki Prefecture. In order to protect the beautiful scenery and nature, please do not enter outside the course without permission. The use of fire, including bonfires, is prohibited in the courses on this map. Camping outside the designated camping area is prohibited.
- ・There are QR codes on the signposts on the course, and when you scan them with your smartphone or other device, your current location will be displayed on the map. For your safety, make sure you have a cell phone or other means of communication.

### マナーガイド

常陸国ロングトレイルを楽しむためのマナーとルールについては下記 WEB ページの内容もご確認ください  
Please also check the following web page for the manners and rules to enjoy the Hitachi-no-Kuni Long Trail.

常陸国ロングトレイル  
マナー＆ルール

manner and rules  
https://kenpokult.com/kenpokult/manner/



### 茨城県北ロングトレイル協力隊募集中

常陸国ロングトレイルを支える有志協力隊の活動については下記 WEB ページの内容もご確認ください  
Please also check the following web page for more information on the activities of the Volunteer Cooperation Corps supporting the Hitachi-no-Kuni Long Trail.

茨城県北ロングトレイル  
協力隊について

kyouryokutai  
https://kenpokult.com/kenpokult/kyouryokutai/



### Information for access

アクセスについて

JR 東日本

WEB サイト

Railway information

jreast.co.jp



茨城空港

WEB サイト

Ibaraki Airport

ibaraki-airport.net



茨城交通

高速バス

WEB サイト

Highway Bus Transit

ibako.co.jp/highway



ドラぶら

WEB サイト

Expressway information

driveplaza.com



道の駅

WEB サイト

Roadside station information

michi-no-eki.jp



高萩市

WEB サイト

Takahagi city information

city.takahagi.ibaraki.jp



■くわしい情報や交通状況については各機関のインフォメーションをご確認ください  
■For more information and traffic conditions, please check the information of each agency.

### Information for local point

地図掲載ポイント連絡先

■くわしい情報については各拠点まで直接お問い合わせください  
■For more information, please call each location directly.

P 駐車場 Parking

拠点名 facility name

電話番号 Phone

花貫さくら公園  
Hananuki Sakura Parking  
大能駐車場  
Ohno Parking

左記 2 箇所の  
駐車場については  
高萩市観光工課  
0293-23-7316

花貫駐車場  
Hananuki Parking

高萩市観光協会  
0293-23-2121

花貫ふるさと自然公園センター  
Hananuki Furusato Nature Park

0293-24-2331

コンビニ・売店 Convenience store & Shop

拠点名 facility name

電話番号 Phone

セブン-イレブン 高萩秋山店  
Seven eleven convenience store

0293-22-5352

ヤマザキ Y ショップ 高萩協同病院売店  
Yamazaki Y shop convenience store

0293-23-1122

清流の郷・花貫物産センター  
Seiryu-no-sato Hananuki Product Sales Center

0293-28-0808

飲食店 Restaurant

拠点名 facility name

電話番号 Phone

覚戀  
Kakuren

0293-24-1885

名馬里ドライブイン  
Nameri drive-in

0293-28-0304

清流の郷・花貫物産センター  
Seiryu-no-sato Hananuki Product Sales Center

0293-28-0808

キャンプ場 Camp site

拠点名 facility name

電話番号 Phone

花貫ふるさと自然センター  
たかはぎキャンピングパーク  
Hananuki Furusato nature park center

0293-24-2331

小滝沢キャンプ場  
Kotakizawa camp site

高萩市観光協会  
0293-23-2121

けやき平キャンプ場  
Keyakidaira camp site

0293-28-0037