

NE03 TRAIL GUIDE

常陸国ロングトレイルガイド

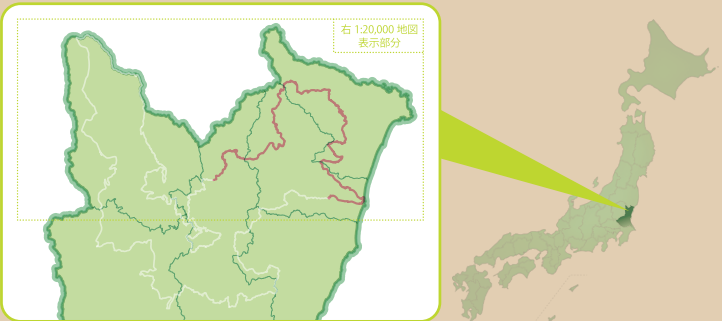
北東部 03 NE-37~NE-51 石尊山/十石堀/高戸小浜

常陸国ロングトレイル NE-37 ~ NE-51 近辺の情報を掲載しています。アクセス方法や地域資源についてなど、さらに詳しい情報は下記の WEB サイトで随時更新されていますのでご確認ください。

Information about the area around the Hitachi-no-Kuni Long Trail NE-37 to NE-51 is available here. For more detailed information on how to get there and local resources, please check the website on the right, which is always being updated.



常陸国ロングトレイル
公式サイト
kenpokult.com



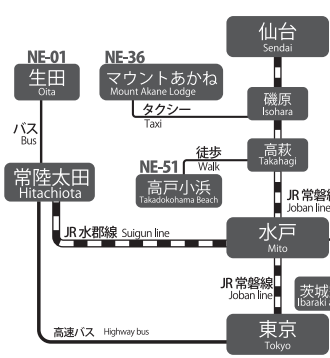
常陸国ロングトレイルは、関東の北辺・茨城県北地域の 6 市町をめぐる全長 320km (予定) のロングトレイルコースです。JR 各線や高速バス、自家用車などで一年を通して多彩なアクセスが可能です。

Hitachi-no-Kuni Long Trail is a 320-km-long (tentative) trail through 6 cities and towns in the northern part of the Kantō region, accessible by JR lines, express buses, and private cars throughout the year.

ACCESS GUIDE

常陸国ロングトレイル NE 区間へのアクセス方法

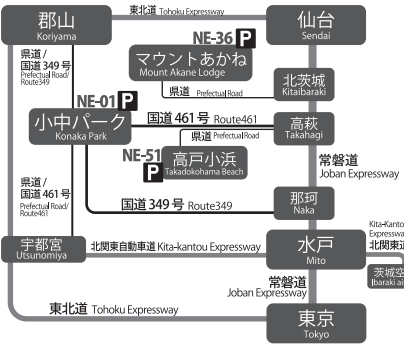
Access by public transport



公共交通機関でのアクセス

- 東京方面から生田へ：
東京から JR 常磐線 / 水郡線で常陸太田へバスで生田へ約 70 分
- 東京方面からマウントあかねへ：
東京から JR 常磐線で磯原へタクシーでマウントあかねへ約 15 分
- 東京方面から高戸小浜へ：
東京から JR 常磐線で高萩へ徒歩で高戸小浜へ約 10 分
- From Tokyo area to Oita Bus Stop:
From Tokyo to Hitachiota on the JR Joban Line / Suigun Line. Take a bus to Oita about 70 minutes.
- From Tokyo area to Mount Akane Lodge:
From Tokyo to Ishihara on the JR Joban Line. Take a taxi to Mount Akane Lodge about 15 minutes.
- From Tokyo area to Takadokohama Beach:
From Tokyo to Takahagi on the JR Joban Line. Walk to Takadokohama for about 20 minutes.

Access by private car



自家用車でのアクセス

- 東京方面から小中パークへ：
東京から那珂 IC へ約 80 分・国道 349 号で小中パークへ約 50 分
- 東京方面からマウントあかねへ：
東京から北茨城 IC へ約 120 分・県道でマウントあかねへ約 15 分
- 東京方面から高戸小浜へ：
東京から高萩 IC へ約 110 分・県道で高戸小浜へ約 10 分
- From Tokyo area to Konaka park:
From Tokyo to Naka IC, take the Joban Expressway for about 80 minutes. Take Route 349 to Konaka park, about 50 minutes.
- From Tokyo area to Mount Akane Lodge:
From Tokyo to Kitabaraki IC, take the Joban Expressway for about 120 minutes. Take prefectural road to Mount Akane Lodge, about 15 minutes.
- From Tokyo area to Takadokohama Beach:
From Tokyo to Takahagi IC, take the Joban Expressway for about 110 minutes. Take prefectural road to Takadokohama Beach, about 10 minutes.

■くわしい情報や実際の交通状況については各機関・拠点のインフォメーションをご確認ください
■For more information and traffic conditions, please check the information of each agency.

Access Information

アクセスインフォメーション

JR 東日本 Railway information	茨城空港 Ibaraki Airport	NEXCO 東日本 ドラぶら Expressway information
常陸太田市 観光物産協会 Hitachiota tourism & products association	高萩市 観光協会 Takahagi city tourist association	北茨城市 観光協会 Kitabaraki city tourist association

Information for local point

地図掲載ポイント連絡先

P 駐車場 Parking 十石堀観光水公園駐車場 Jukkokubori water park parking 0293-43-1111 高戸小浜駐車場 Takadokohama Beach Parking 0293-23-7316 御鷹敷通り駐車場 Omeyakudori parking 0293-23-7316	宿泊施設 Accommodations 山の湯 Yamanoyu 0293-23-0126 松島館 matsushimaikan 0293-22-2353 白木屋旅館 Cafe WABA 0293-22-2020	飲食店 Restaurant アトリエ小麦 Atelier Komugi 0293-22-0581 ラ・フォレ La Foret 0293-24-5539 herb&healing HANA 0293-24-2850	売店 Shop たつご味噌 Tatsugomiso 0293-23-5222 柴田農園 Shibata farm 0293-22-4405 J A 常陸 高萩農産物直売所 JA Hitachi Takahagi 0293-23-8311 五浦ハム Itsura ham 0293-24-2837
--	---	--	---

NOTICE

常陸国ロングトレイルでの注意事項

常陸国ロングトレイルのコースを安全に楽しく歩くために、いくつかの注意事項をご案内します。気持ちよくトレイルを歩くために、トレイルに感謝の気持ちをもち、環境を守りましょう。自分の安全のためにも、十分なトレッキング装備を整えて、マップをよく確認し、旅の計画をしっかり立てましょう。そのほか、このマップの地域ではコースに右記のような特徴がありますのでよく確認しましょう。

In order to walk the Hitachi-no-Kuni Long Trail safely and enjoyably, here are some precautions to follow. To walk the trail comfortably, be grateful for the trail and protect the environment. For your own safety, make sure you have adequate trekking equipment, check the map carefully, and plan your trip well. In addition, be sure to check the following features of the trails in the areas on this map.

NE 区間を楽しく歩くためのルール

- ・近隣の私有地への無断駐車は大変迷惑になりますので、絶対に行わないでください。
- ・コースの一部は茨城県の花園花賞典自然公園区域内に指定されています。美しい景観や自然を守るため、コース外に無断で立ち入らないようにしてください。本マップ上のコース上では、決められた野営地以外での野営、火気の使用は禁止されています。
- ・コース上の道標には 2 次元コードがあり、スマートフォン等で読み取る地図上に現在地が表示されます。安全のためにも、携帯電話等の通信手段を確保しておきましょう。
- ・Unauthorized parking on private property in the vicinity is extremely inconvenient, so please do not do so.
- ・Part of the course is designated as part of the Hanazono-Hananuki Prefectural Natural Park area of Ibaraki Prefecture. In order to protect the beautiful scenery and nature, please do not enter outside the course without permission. No encampments or fires are allowed on the course on this map, except at designated encampment sites.
- ・There are 2D codes on the signposts on the course, and when you scan them with your smartphone or other device, your current location will be displayed on the map. For your safety, make sure you have a cell phone or other means of communication.

マナーガイド

常陸国ロングトレイルを楽しむためのマナー＆ルールについては下記 WEB ページの内容もご確認ください
Please also check the following web page for the manners and rules to enjoy the Hitachi-no-Kuni Long Trail.

常陸国ロングトレイル マナー＆ルール

manner and rules
https://kenpokult.com/kenpokult/manner/



茨城県北ロングトレイル協力隊募集中

常陸国ロングトレイルを支える有志協力隊の活動については下記 WEB ページの内容もご確認ください
Please also check the following web page for more information on the activities of the Volunteer Cooperation Corps supporting the Hitachi-no-Kuni Long Trail.

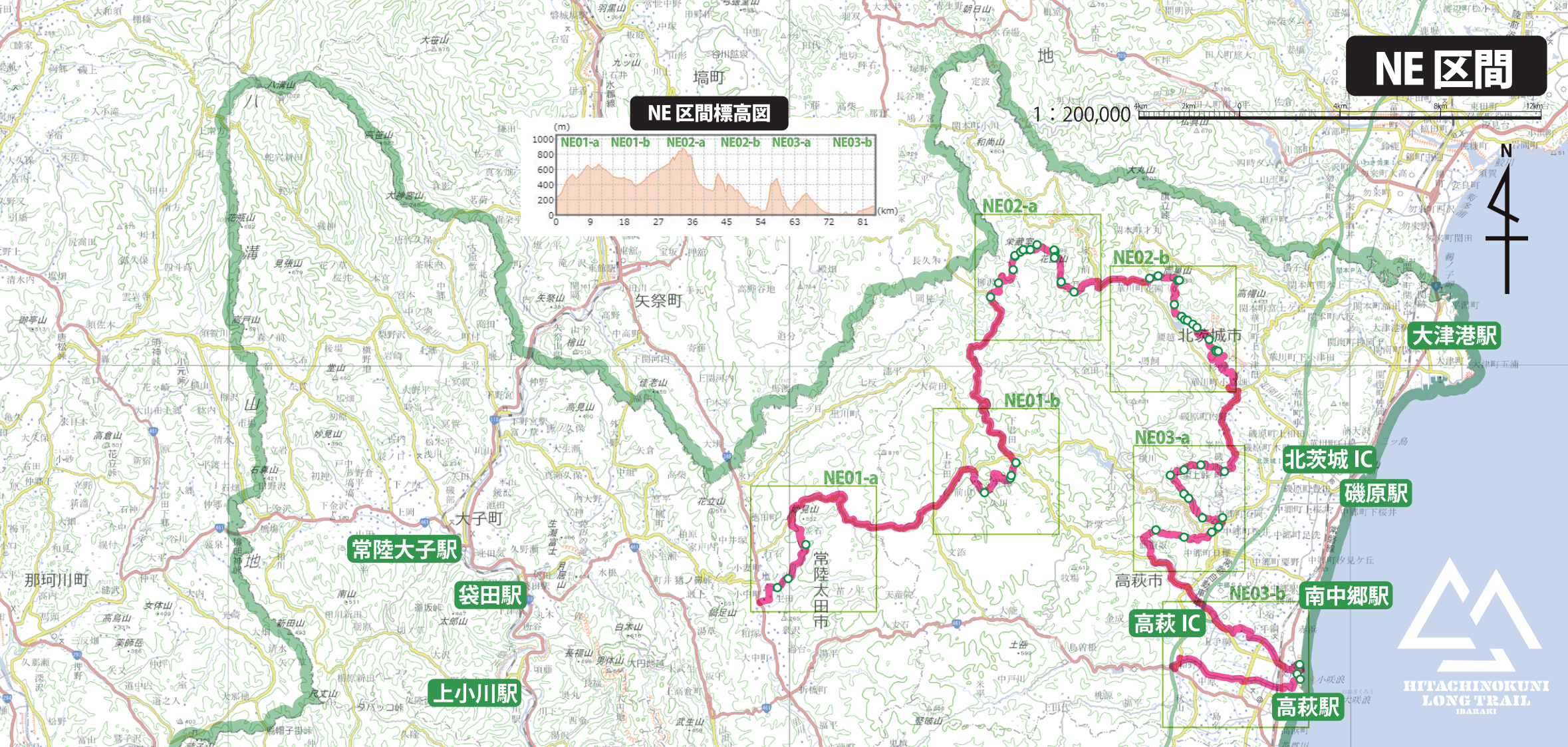
茨城県北ロングトレイル 協力隊について

kyouyokutai
https://kenpokult.com/kenpokult/kyouyokutai/



NE 区間

1 : 200,000



LOCAL GUIDE

常陸国ロングトレイルで発見する地域資源

常陸国ロングトレイルのコース上およびその周辺には、観光・自然・歴史などにまつわる地域資源が多数存在しています。常陸国ロングトレイルの旅をさらに充実させる、これらの地域資源にまつわるストーリーをいくつかご紹介いたします。表面の地図と対応していますので、アイコンをもとに参照してください。

There are many local resources related to sightseeing, nature, and history on and around the course of the Hitachi-no-Kuni Long Trail. Here are a few stories about these local resources that will enhance your trip on the Hitachi-no-Kuni Long Trail. It corresponds to the map on the surface, so please refer to it based on the icon.

ACCESS STORY

NE03 : 海沿いを往くいにしえの道

NE 区間の最後にコースは大きく太平洋側へと出て、山だけでなく海の魅力も体感することができます。かつて「浜街道」と呼ばれ、風土記の時代から街道として活用されていた海沿いの道は、北茨城に遺跡として一部が残されており、はるか年代から栄えた道すじの豊かさを今に思うことができます。



HISTORICAL STORY

NE03 : トレイルの偉人たち

NE-46 ~ 48 で辿る「十石堀」は、江戸時代に拓かれた灌漑水路です。当時の地域の人々が熱い思いで作り上げた水路が、今もお清らかな水を地域にもたらしていることは驚くばかりです。また NE-49 付近は、伊能忠敬よりも前に、広く世間のため日本地図を描いた長久保赤水の出身地であり、その驚異的な創造力が育まれた地でもあります。トレイルにまつわる先人の偉業を思いながら歩けば、わたしたちの探究心も一層深まることでしょう。



登山届を提出しましょう

茨城県警察 登山届のページ

茨城県内の山に登る際には、茨城県警へ登山届を提出してください。登山届を提出しておく、万が一、山で遭難してしまった場合等に救助隊に重要な手がかりや、有効な情報を伝えることができます。

When climbing mountains in Ibaraki Prefecture, please submit a mountain climbing report to the Ibaraki Prefectural Police. By submitting a mountain climbing report, you can provide important clues and valid information to the rescue team in the event that you are lost in the mountains.

