

# NE01 TRAIL GUIDE

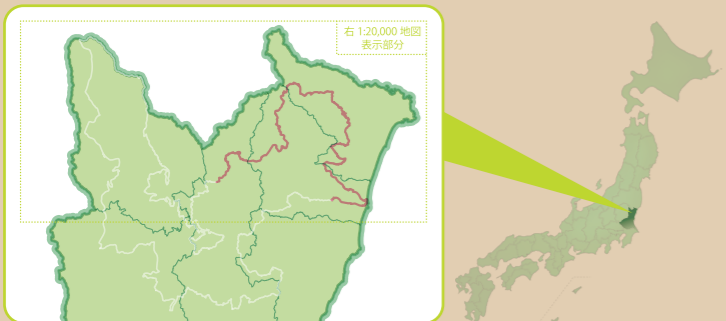
## 常陸国ロングトレイルガイド 北東部 01 NE-01~NE-07 塩の道／滝山溪谷

常陸国ロングトレイル NE-01～NE-07 近辺の情報を掲載しています。アクセス方法や地域資源についてなど、さらに詳しい情報は下記の WEB サイトで随時更新されていますのでご確認ください。

Information about the area around the Hitachi-no-Kuni Long Trail NE-01 to NE-07 is available here. For more detailed information on how to get there and local resources, please check the website on the right, which is always being updated.

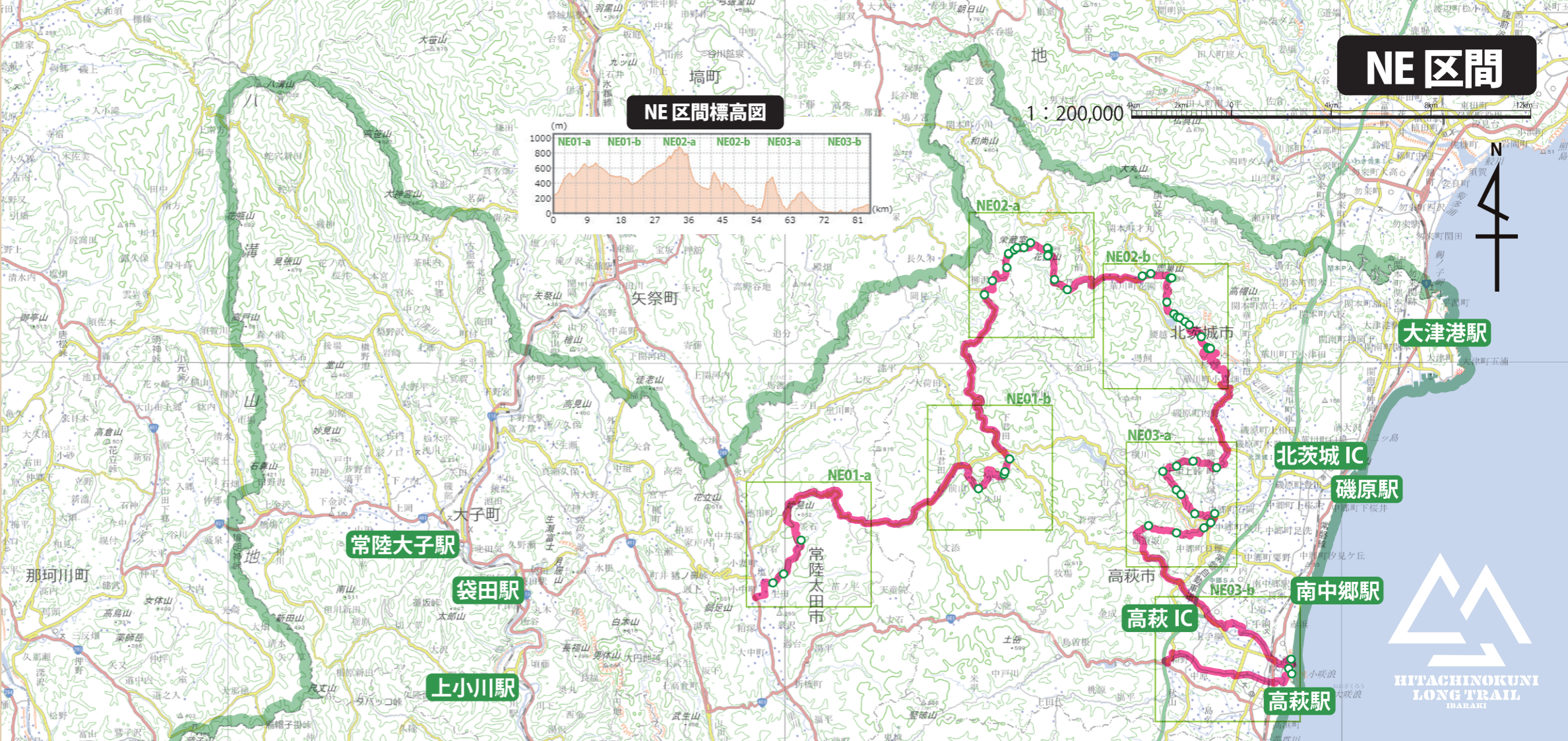


常陸国ロングトレイル  
公式サイト  
kenpokult.com



常陸国ロングトレイルは、関東の北辺・茨城県北地域の 6 市町をめぐる全長 320km (予定) のロングトレイルコースです。JR 各線や高速バス、自家用車などで一年を通して多彩なアクセスが可能です。

Hitachi-no-Kuni Long Trail is a 320-km-long (tentative) trail through 6 cities and towns in the northern part of the Kanto region, accessible by JR Lines, express buses, and private cars throughout the year.

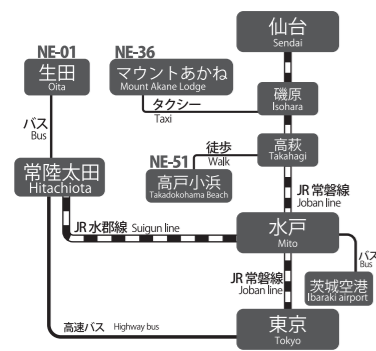


### ACCESS GUIDE

常陸国ロングトレイル NE 区間へのアクセス方法

#### Access by public transport

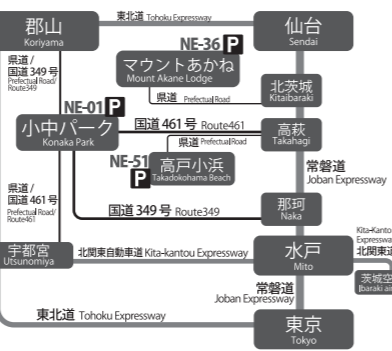
公共交通機関でのアクセス



- 東京方面から生田へ：東京から JR 常磐線 / 水郡線で常陸太田へバスで生田へ約 70 分
- 東京方面からマウントあかねへ：東京から JR 常磐線で磯原へタクシーでマウントあかねへ約 15 分
- 東京方面から高戸小浜へ：東京から JR 常磐線で高萩へ徒歩で高戸小浜へ約 10 分
- From Tokyo area to Oita Bus Stop: From Tokyo to Hitachiota on the JR Joban Line / Suigun Line. Take a bus to Oita/about 70 minutes.
- From Tokyo area to Mount Akane Lodge: From Tokyo to Bohara on the JR Joban Line. Take a taxi to Mount Akane Lodge/about 15 minutes.
- From Tokyo area to Takadokohama Beach: From Tokyo to Takahagi on the JR Joban Line. Walk to Takadokohama for about 20 minutes.

#### Access by private car

自家用車でのアクセス



- 東京方面から小中パークへ：東京から那珂 IC へ約 80 分・国道 349 号で小中パークへ約 50 分
- 東京方面からマウントあかねへ：東京から北茨城 IC へ約 120 分・県道でマウントあかねへ約 15 分
- 東京方面から高戸小浜へ：東京から高萩 IC へ約 110 分・県道で高戸小浜へ約 10 分
- From Tokyo area to Konaka park: From Tokyo to Naka IC, take the Joban Expressway for about 80 minutes. Take Route 349 to Konaka park, about 50 minutes.
- From Tokyo area to Mount Akane Lodge: From Tokyo to Kitabaraki IC, take the Joban Expressway for about 120 minutes. Take prefectural road to Mount Akane Lodge, about 15 minutes.
- From Tokyo area to Takadokohama Beach: From Tokyo to Takahagi IC, take the Joban Expressway for about 110 minutes. Take prefectural road to Takadokohama Beach, about 10 minutes.

■くわい情報や実際の交通状況については各機関・拠点のインフォメーションをご確認ください  
■For more information and traffic conditions, please check the information of each agency.

#### Access Information

アクセスインフォメーション

QR codes for JR East Japan, Ibaraki Airport, NEXCO East Japan, Hitachiota tourism & products association, Takahagi city tourist association, and Kitabaraki city tourist association.

#### Information for local point

地図掲載ポイント連絡先

Contact information for parking (Konaka Park), campsite (Takahagi You Field), convenience store & shop (YUNOVI-works), and hot spring (Koamigame Sauna).

### LOCAL GUIDE

常陸国ロングトレイルで発見する地域資源

常陸国ロングトレイルのコース上およびその周辺には、観光・自然・歴史などにまつわる地域資源が多数存在しています。常陸国ロングトレイルの旅をさらに充実させる、これらの地域資源にまつわるストーリーをいくつかご紹介いたします。表面の地図と対応していますので、アイコンをもとに参照してください。

There are many local resources related to sightseeing, nature, and history on and around the course of the Hitachi-no-Kuni Long Trail. Here are a few stories about these local resources that will enhance your trip on the Hitachi-no-Kuni Long Trail. It corresponds to the map on the surface, so please refer to it based on the icon.

### GEO & NATURE STORY

#### NE01：塩の道、滝の道

NE-01 から始まる「塩の道」は、古い時代に太平洋側からの海産物を運んだ古道です。道行きを示した石碑が今も残り、常陸国ロングトレイルの道標とともに、歩く人々の旅路を見守っています。見事な溪流と連続する滝が道に沿うようにあり、見どころの多いトレイルになっています。

### CULTURAL & FOLKLORE STORY

#### NE01：ひそやかな清流の里

NE-04 ～ 07 の滝山溪谷の源流である西側の一帯はすこし開けており、この里では清らかな川の流れのそばで、夏はホタルが舞うそうです。溪谷の東側には、春に見事なだけ桜を見せられる松岩寺もあります。海側とはまた違った魅力のある静かな里で、新しい世代の様々な取り組みが進んでいます。

### NOTICE

常陸国ロングトレイルでの注意事項

常陸国ロングトレイルのコースを安全に楽しく歩くために、いくつかの注意事項をご案内します。気持ちよくトレイルを歩くために、トレイルに感謝の気持ちを持ち、環境を守りましょう。自分の安全のためにも、充分なトレッキング装備を整えて、マップをよく確認し、旅の計画をしっかり立てましょう。そのほか、このマップの地域ではコースに右記のような特徴がありますのでよく確認しましょう。

In order to walk the Hitachi-no-Kuni Long Trail safely and enjoyably, here are some precautions to follow. To walk the trail comfortably, be grateful for the trail and protect the environment. For your own safety, make sure you have adequate trekking equipment, check the map carefully, and plan your trip well. In addition, be sure to check the following features of the trails in the areas on this map.

#### NE 区間を楽しく歩くためのルール

- ・近隣の私有地への無断駐車は大変迷惑になりますので、絶対に行わないでください。
- ・コースの一部は茨城県の花園花鳥自然公園区域内に指定されています。美しい景観や自然を守るため、コース外に無断で立ち入らないようにしてください。本マップ上のコース上では、決められた野営地以外での野営、火気の使用は禁止されています。
- ・コース上の道標には 2 次元コードがあり、スマートフォン等で読み取ることで地図上に現在地が表示されます。安全のためにも、携帯電話等の通信手段を確保しておきましょう。
- ・Unauthorized parking on private property in the vicinity is extremely inconvenient, so please do not do so.
- ・Part of the course is designated as part of the Hanazono-Hanayuki Prefectural Natural Park area of Ibaraki Prefecture. In order to protect the beautiful scenery and nature, please do not enter outside the course with permission. No encampments or fires are allowed on the course on this map, except at designated encampment sites.
- ・There are 2D codes on the signposts on the course, and when you scan them with your smartphone or other device, your current location will be displayed on the map. For your safety, make sure you have a cell phone or other means of communication.

#### マナーガイド

常陸国ロングトレイルを楽しむためのマナー＆ルールについては下記 WEB ページの内容をご確認ください  
Please also check the following web page for the manners and rules to enjoy the Hitachi-no-Kuni Long Trail.

常陸国ロングトレイル マナー＆ルール  
manner and rules  
https://kenpokult.com/kenpokult/manner/

#### 茨城県北ロングトレイル協力隊募集中

常陸国ロングトレイルを支える有志協力隊の活動については下記 WEB ページの内容をご確認ください  
Please also check the following web page for more information on the activities of the Volunteer Cooperation Corps supporting the Hitachi-no-Kuni Long Trail.

茨城県北ロングトレイル 協力隊について  
kyouyukai  
https://kenpokult.com/kenpokult/kyouyukai/

#### 登山届を提出しましょう

#### 茨城県警察 登山届のページ

茨城県内の山に登る際には、茨城県警へ登山届を提出してください。登山届を提出しておく、万が一、山で遭難してしまった場合等に救助隊に重要な手がかりや、有効な情報を伝えることができます。

When climbing mountains in Ibaraki Prefecture, please submit a mountain climbing report to the Ibaraki Prefectural Police. By submitting a mountain climbing report, you can provide important clues and valid information to the rescue team in the event that you are lost in the mountains.