



TRAIL GUIDE 3

常陸国ロングトレイルガイド C-39～C-77

常陸国ロングトレイル C-39～C-77 近辺の情報を掲載しています。アクセス方法や地域資源についてなど、さらに詳しい情報は右記のWEB サイトで随時更新されていますのでご確認ください。

Information about the area around the Hitachi-no-Kuni Long Trail C-01 to C-24 is available here. For more detailed information on how to get there and local resources, please check the website on the right, which is always being updated.

常陸国ロングトレイル
WEB サイト
kenpokult.com



ACCESS GUIDE

常陸国ロングトレイルへのアクセス方法



常陸国ロングトレイルは、関東の北辺・茨城県北地域 の 6 市町をめぐる全長 320km(予定) のロングトレイルコースです。JR 各線や高速バス、自家用車などで一年を通して多彩なアクセスが可能です。

Hitachi-no-Kuni Long Trail is a 320-km-long (tentative) trail through 6 cities and towns in the northern part of the Kanto region, accessible by JR lines, express buses, and private cars throughout the year.

LOCAL GUIDE

常陸国ロングトレイルで発見する地域資源



常陸国ロングトレイルのコース上およびその周辺には、観光・自然・歴史などにまつわる地域資源が多数存在しています。常陸国ロングトレイルの旅をさらに充実させる、これらの地域資源にまつわるストーリーをいくつか紹介します。表面の地図と対応していますので、アイコンをもとに参照してください。



There are many local resources related to sightseeing, nature, and history on and around the course of the Hitachi-no-Kuni Long Trail. Here are a few stories about these local resources that will enhance your trip on the Hitachi-no-Kuni Long Trail. It corresponds to the map on the surface, so please refer to it based on the icon.



NOTICE

常陸国ロングトレイルでの注意事項

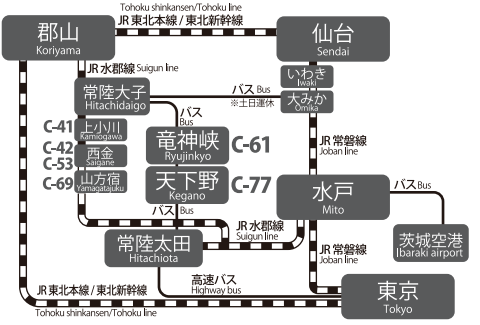
C-39 ～ C-77 の危険・要注意箇所

- ・C-43：男体山の頂上までには鎖場が連続する急な岩場があります。滑落に注意してください。
- ・C-50～C-51：岩場の鎖場です。滑落に注意してください。
- ・C-55：岩壁に鎖場があります。滑落に注意してください。
- ・C-68～69：一方が崖になっている箇所があります。滑落に注意してください。
- ・C-71～72：滑りやすい箇所があります。滑落に注意してください。

- ・C-43：There is a steep rocky area with a series of chains leading to the top of Mt.Nantai. Please be careful not to slip.
- ・C-50～C-51：It is a rock wall that you walk along the chain.Please be careful not to slip.
- ・C-55：There is a chain link on the rock wall. Be careful not to slip and fall.
- ・C-68～69：There is a cliff on one side. Be careful not to slip and fall.
- ・C-71～72：There are slippery spots. Be careful not to slip and fall.

Access by public transport

公共交通機関でのアクセス

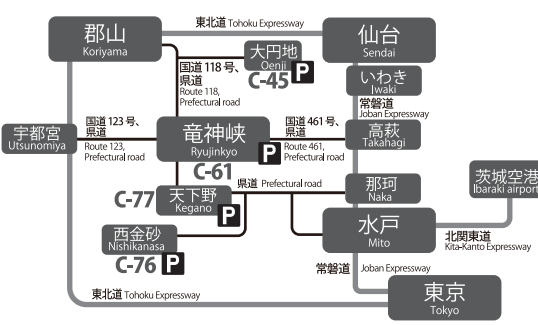


- 東京方面から：常磐線 / 水郡線で水戸経由常陸太田へ約 140 分・バスで天下野へ 40 分
- 仙台方面から：東北新幹線 / 水郡線で郡山経由常陸太田へ約 150 分・バスで竜神峡へ 90 分
- 空路から：茨城空港からバスで水戸へ約 40 分・水郡線で常陸太田へ約 30 分・バスで天下野へ 40 分

- From Tokyo area：Take the Joban Line and the Suigun Line to Hitachiota (about 140 minutes) and a bus to Keganô (about 40 minutes).
- From Sendai area：Take the Tohoku Shinkansen to and the Suigun Line to Hitachidaigo (about 150 min) and a bus to Ryujinkyo (about 90 min).
- Air line：From Ibaraki Airport, take a bus to Mito (about 40 minutes) and the Suigun Line to Hitachiota (about 80 minutes)and a bus to Keganô (about 40 minutes).

Access by private car

自家用車でのアクセス



- 東京方面から：東京から那珂 IC へ約 100 分・県道で天下野へ約 40 分
- 仙台方面から：仙台から高萩 IC へ約 150 分・国道 461 号 / 県道で竜神峡へ約 40 分
- 宇都宮方面から：宇都宮から国道 123 号 / 県道で竜神峡へ約 110 分

- From Tokyo area：From Tokyo, take the Joban Expressway to Naka IC (about 100 minutes) and prefectural road to Keganô (about 40 minutes).
- From Sendai area：From Sendai, take the Joban Expressway to Takahagi (about 150 min) and the Route461 to Ryujinkyo (about 40 min).
- From Utsunomiya area：From Utsunomiya, take Route 123 and prefectural road to Ryujinkyo (about 110 minutes).

ACCESS STORY

05：もうひとつの水郡線～バスの旅

常陸国ロングトレイルへのアクセスに便利な JR 水郡線は、途中で枝分かれして、やや東側の常陸太田駅にもたどり着きます。このマップに掲載されているコースへは、常陸太田駅から山田川に沿うように北上する、ゆったりとしたローカルバスの旅がおすすめです。C-61 竜神峡と C-77 天下野付近はどちらもバス路線上なので、歩きごたえと歴史的魅力をぎゅっと凝縮させた歩き方も楽しむことができます。

The JR Suigun Line branches off in the middle and reaches Hitachiota Station, slightly to the east.You can take a bus from Hitachiota Station to access the C-61 Ryujinkyo or the C-77 Keganô Trailhead.



READ MORE.....

06：武生林道

C-60, 61 の竜神峡方面へ向かう手段として、武生林道を利用するトレッカーも多くいます。つづら折りの道は「奥久慈のいろは坂」とも言われ、絶景ドライブロードとしても人気です。武生神社下の駐車場に停めて竜神峡近辺のトレイルへとアクセスが可能です。不思議な静けさをたたえる地域を武生林道から見渡して味わい、その只中のコースに踏み入れば感慨もひとしおでしょう。

Many trekkers use the Takyu Forest Road to reach the Ryujinkyo area on C-60 and C-61. The winding road is also known as "Irohazaka of Okukuji" and is popular as a driving road with a spectacular view.



READ MORE.....

HISTORICAL STORY

05：竜岩十六羅漢像に見る修験の姿

C-56 付近の竜岩は、浸食によって形作られた造形そのものも見事ですが、足元にひっそりと祀られた十六羅漢像にも注目したいところで。竜岩直下には不動滝があり、身を清められる滝と、行をおこなえる竜岩が、あわせて修験の場だったことを伺わせます。竜岩洞穴には 15 体の羅漢像があり、もう一体はさらに上部の岩壁に密やかに安置されているといいます。山地で感じられるひそやかな歴史の足跡を、トレイルへ探しに行きましょう。

There are sixteen statues of Buddha on a basket rock near C-56. Immediately below is Fudo Waterfall, where ascetics used to practice asceticism at the waterfall and rocks.



READ MORE.....

06：難攻の城跡、神秘の大祭礼

C-75/76 の西金砂神社は、平安時代の終わりから激戦の舞台でもありました。平安時代末期、武士の世を実現するため源頼朝が挙兵し、関東平定をかけて、この地方の有力武家・佐竹氏と激突します。断崖絶壁の天然要塞である西金砂城址での戦いは、頼朝勢を大いに苦しめました。

72 年に一度おこなわれる大祭礼は、こうした様々な歴史動静の中でも肅々と続けられてきました。次の祭礼は 2075 年、トレイルと同じ道が歩かれるはずです。

The Nishikanasa Shrine at C-75 and 76 used to be a warrior's castle. Since the Heian period (794-1185), it has been the site of many battles between famous warriors.



READ MORE.....

常陸国ロングトレイルのコースを安全に楽しく歩くために、いくつかの注意事項をご案内します。気持ちよくトレイルを歩くために、トレイルに感謝の気持ちをもち、環境を守りましょう。自分の安全のためにも、充分なトレッキング装備を整えて、マップをよく確認し、旅の計画をしっかり立てましょう。そのほか、このマップの地域ではコースに下記のような特徴がありますのでよく確認しましょう。

C-39 ～ C-77 を楽しく歩くためのルール

- ・近隣の私有地への無断駐車は大変迷惑になりますので、絶対に行わないでください。
- ・コースの一部は茨城県の奥久慈県立自然公園区域内に指定されています。美しい景観や自然を守るため、コース外に無断で立ち入らないようにしてください。本マップ上のコースでは、焚火を含め、火気の使用は禁止されています。また、決められた野営地以外での野営は禁止です。
- ・コース上の道標には QR コードがあり、スマートフォン等で読み取ると地図上に現在地が表示されます。安全のためにも、携帯電話等の通信手段を確保しておきましょう。

- ・Unauthorized parking on private property in the vicinity is extremely inconvenient, so please do not do so.
- ・Part of the course is designated as part of the Okukuji Prefectural Natural Park area of Ibaraki Prefecture. In order to protect the beautiful scenery and nature, please do not enter outside the course without permission. The use of fire, including bonfires, is prohibited in the courses on this map. Camping outside the designated camping area is prohibited.・There are QR codes on the signposts on the course, and when you scan them with your smartphone or other device, your current location will be displayed on the map. For your safety, make sure you have a cell phone or other means of communication.

GEO & NATURE STORY

05：竜神峡～海底から宇宙まで

C-60～61 にわたって横たわる名勝・竜神峡。ここも奥久慈山域同様、太古の海底火山由来の地形であり、長年の風雨と竜神川の流れが、水中から地殻変動で隆起した地形を削るように削り取り、標高が低くとも非常に深い渓谷が出来上がりました。空の向こうから竜神峡を見下ろせば、その姿はまさしく竜のようです。「竜神峡」と名付けた昔の人は、飛行機もドローンもない時代に、この姿をどう見ていたのでしょうか。

In C-60 and 61, there is a canyon called Ryujinkyo. It is a canyon at a low elevation, but with a very large difference in elevation. If you look down on Ryujinkyo from above, it looks like a dragon.



READ MORE.....

06：大円地～釜沢越の奇岩

C-45 大円地越から C-53 釜沢越まで、南に続く山稜は「奥久慈岩稜」と呼ばれています。東側は比較的穏やかな山容ですが、西側から見ると切り立った岩壁が続く峰であり、アップダウンも続くため健脚を喰らせるコースです。新緑や紅葉など、季節ごとに鮮やかな姿を見せてくれる森と、岩稜のコントラストは実に見事です。時折眼前が開けあられる、奥久慈山塊から遠く那須連山まで見渡せる好展望も相まって、奥久慈岩稜は飽きることのない充実したトレイルとなっています。

The area from C-45 Oenchiogoe to C-53 Kamasawagoe is called "Okukuji Ganyro". It is a course for healthy hikers due to the height difference. The views are spectacular and you will never get bored.



READ MORE.....

CULTURAL & FOLKLORE STORY

05：黄門様お点前の井戸

C-77 付近、天下野のトレイル口には、こんこんと湧き出る「道城井戸」があります。水戸藩二代目藩主・徳川光圀公がこの地域を訪問した際、お茶を淹れる水として使われたと言われる、由緒ある井戸です。今も天下野の地域住民には生活用水として愛されている井戸で、毎朝地域の人々が水を汲みに集います。光圀公の時代同様に、沸かしてお茶をいただく美味しくそうです。

Near C-77, at the Keganô trailheads, is the "Dojo Well," a well that gushes out of the ground. This well is said to have been used by Mitsukuni Tokugawa, the second lord of the Mito domain, as water for making tea when he visited the area.



READ MORE.....

06：常陸のそば

C-42 付近の大円地、そして C-61 竜神峡付近には、たくさんの美味しい蕎麦屋さんがあります。この奥久慈地域は「常陸秋そば」の生産地で、そばをいただく文化が盛んです。常陸秋そばは夏に種が撒かれ、秋口に白い花をつけます。紅葉の始まりを前に、奥久慈の山あいをつうつら白い絨毯が覆うように、そばの花がそこかしこで咲き誇る様はとても美しい風景で、食べるだけでなく、この地域ならではのそばの楽しみがあります。

There are many good soba noodle restaurants in the Oenchi area near C-42 and near C-61 Ryujinkyo. The Okukuji area is a production area of "Hitachi Aki Soba" (buckwheat noodles) and has a thriving soba eating culture.



READ MORE.....

In order to walk the Hitachi-no-Kuni Long Trail safely and enjoyably, here are some precautions to follow. To walk the trail comfortably, be grateful for the trail and protect the environment. For your own safety, make sure you have adequate trekking equipment, check the map carefully, and plan your trip well. In addition, be sure to check the following features of the trails in the areas on this map.

Information for access

アクセスについてのご案内

JR 東日本
WEB サイト
Railway information
jreast.co.jp



茨城空港
WEB サイト
Ibaraki Airport
ibarak-airport.net



茨城交通高速バス
WEB サイト
Highway information
ibako.co.jp/highway



ドラぶら
WEB サイト
Highway information
driveplaza.com



道の駅
WEB サイト
Roadside station information
michi-no-ekij.jp



常陸太田市
観光物産協会
Hitachida City Tourism
and Products Association
Information
kanjo-hitachida.com/index.html



■くわしい情報や交通状況については各機関のインフォメーションをご確認ください
■For more information and traffic conditions, please check the information of each agency.

Information for local point

地図掲載ポイントの連絡先

P 駐車場 Parking	
拠点名 facility name 男体山麓駐車場 Mt.Nantai Parking 大円地駐車場 Oenchi Parking 古分屋敷駐車場 Kobuyasakiki Parking つつじが丘駐車場 Tsubutsugakoka Parking	電話番号 phone 左記 4 箇所の 駐車場については 大子町観光商工課 0295-72-1138
上山駐車場 Uyama Parking	左記駐車場については 常陸大宮市商工観光課 0295-52-1111
竜神峡 第 1 駐車場 Ryujin 1st Parking lot 竜神峡 第 2 駐車場 Ryujin 2nd Parking lot 竜神峡 第 3 駐車場 Ryujin 3rd Parking lot 竜神峡 第 4 駐車場 Ryujin 4th Parking lot	左記 4 箇所の 駐車場については 竜神大吊橋 0294-87-0375
西金砂神社前駐車場 Nishikanasa shrine Parking 奥久慈グリーンライン展望台 Okukuji green line Parking	左記 2 箇所の 駐車場については 常陸太田市観光振興課 0294-72-8071
天下野コミュニティ駐車場 Keganô Parking	左記駐車場については 天下野コミュニティ事務局 0294-87-0016

コンビニ・売店 Convenience store&Shop	
拠点名 facility name 竜神大吊橋 Ryujin Bridge	電話番号 phone 0294-87-0375

飲食店 Restaurant	
拠点名 facility name 大円地山荘 Oenchi lodge 竜神カフェ Ryujin cafe 蕎麦店 やまいち Yamaichi 慈久庵 Jikuan	電話番号 phone 0295-74-0370 0294-87-0333 0294-87-0755 0294-70-6290

日帰り温泉 Hot spring for day-trippers	
拠点名 facility name 竜っちゃん乃湯 Tatchan no yu やまがたすこやかランド三太の湯 Santa no yu	電話番号 phone 0294-87-0543 0295-57-4126

キャンプ場 Camp site	
拠点名 facility name 水府竜の里公園 Sufu Ryunosato park 水府竜神ふるさと村 Ryujin furusato village	電話番号 phone 0294-87-0543 0294-87-0234

■くわしい情報については各拠点まで直接お問い合わせください
■For more information, please call each location directly.

下記 QR コードからいばらき電子申請・届出サービスで
登山届を提出できます
You can use the QR code below to submit your climbing report via
the Ibaraki e-application and notification service.

登山届を提出しておく
と、万が一、山で遭難してしま
った場合等に救助隊に重要な
手がかりや、有効な情報を
伝えることができます。

By submitting a mountain
-climbing report, you will be
able to provide important
clues and useful information
to rescue teams in case you
get lost in the mountains.



常陸国ロングトレイルを歩いて踏破証をもらおう

Walk the Hitachi-no-Kuni Long Trail and get a certificate!

常陸国ロングトレイル C-1～C-77 区間の踏破を達成された方に、その証となる区間踏破証明書を発行いたします。右の QR コードを読み取り、申込みフォームに必要事項をご入力ください。受付完了から 2 週間程度で区間踏破証明書 (PDF) をメールで送付いたします。

A section crossing certificate will be issued to those who have completed the C-1 to C-77 sections of the Hitachi-no-Kuni Long Trail. Please read the QR code on the right and fill out the application form. The certificate (PDF) will be sent to you by e-mail within two weeks of receipt of your application.

GET
HERE !

