



TRAIL GUIDE 2

常陸国ロングトレイルガイド C-14~C-53

常陸国ロングトレイルC-14~C-53 近辺の情報を掲載しています。アクセス方法や地域資源についてなど、さらに詳しい情報は右記のWEBサイトで随時更新されていますのでご確認ください。

Information about the area around the Hitachi-no-Kuni Long Trail C-01 to C-24 is available here. For more detailed information on how to get there and local resources, please check the website on the right, which is always being updated.

常陸国ロングトレイル
WEB サイト
kenpokult.com



ACCESS GUIDE

常陸国ロングトレイルへのアクセス方法

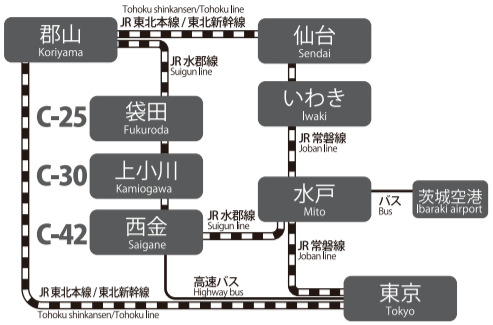


常陸国ロングトレイルは、関東の北辺・茨城県北地域の 6 市町をめぐる全長 320km(予定)のロングトレイルコースです。JR 各線や高速バス、自家用車などで一年を通して多彩なアクセスが可能です。

Hitachi-no-Kuni Long Trail is a 320-km-long (tentative) trail through 6 cities and towns in the northern part of the Kanto region, accessible by JR lines, express buses, and private cars throughout the year.

Access by public transport

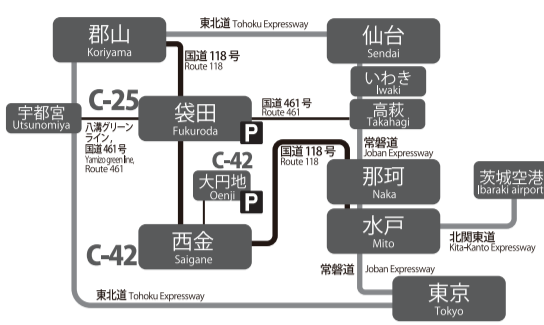
公共交通機関でのアクセス



- 東京方面から: 東京から常磐線で水戸へ約 80 分・水郡線以西へ約 60 分
仙台方面から: 仙台から東北新幹線で郡山へ約 40 分・水郡線以西へ約 140 分
茨城空港から: 茨城空港からバスで水戸へ約 40 分・水郡線以西へ約 60 分

Access by private car

自家用車でのアクセス



- 東京方面から: 東京から那珂 IC へ約 100 分・国道 118 号ほかで大円地へ約 70 分
山台方面から: 仙台から郡山 IC へ約 100 分・国道 118 号で袋田へ約 120 分
国道 118 号線沿い「道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜道の駅奥久慈だいの」あり

Information for access

アクセスについてのご案内

JR 東日本 WEB サイト	茨城空港 WEB サイト
茨城交通高速バス WEB サイト	ドラぶら WEB サイト
道の駅 WEB サイト	大子町 WEB サイト

くわしい情報や交通状況については各機関のインフォメーションをご確認ください

LOCAL GUIDE

常陸国ロングトレイルで発見する地域資源



常陸国ロングトレイルのコース上およびその周辺には、観光・自然・歴史などにまつわる地域資源が多数存在しています。

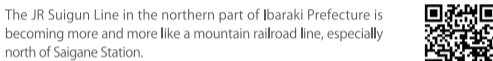


There are many local resources related to sightseeing, nature, and history on and around the course of the Hitachi-no-Kuni Long Trail.

ACCESS STORY

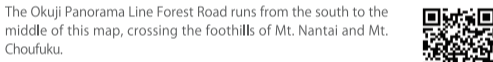
03 : 久慈川と山と水郡線

JR 水郡線の茨城県北地域路線は、とりわけ西金駅以北で山岳線の趣を増していきます。



04 : パノラマライン

男体山・長福山のふもとを横切って、本マップの南から中ほどまで続いている「奥久慈パノラマライン林道」。



GEO & NATURE STORY

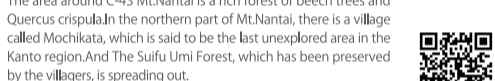
03 : 金山・火山・水の道

久慈川に覆いかぶさるような山容の C-27 鷲の巣山ですが、この付近、特に南西部はかつて金山として栄えた鉱山が何箇所もあった場所です。



04 : 恵みの森

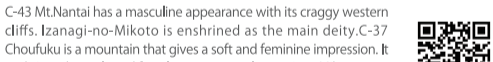
C-44 男体山の周囲は豊かな森が茂っており、ブナ、ミズナラなどのブナ林も確認できます。



HISTORICAL STORY

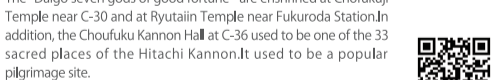
03 : イザナギ・イザナミの山

ゴツゴツと切り立つ西側の崖が特徴的で、いかにも男性的な山容の C-44 男体山。



04 : 大子七福神〜神仏がたどる道すじ

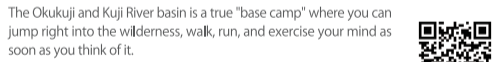
長福山への入口 C-30 付近にある長福寺や、袋田駅そばの龍泉院は、「大子七福神」を祀っています。



CULTURAL & FOLKLORE STORY

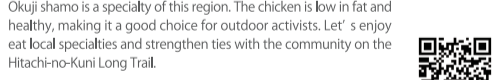
03 : 真の「キャンプ地」奥久慈

「キャンプ地」といえば、野営地、駐屯地、練習場...そのすべての意味をもつ地が奥久慈にはあります。



04 : アクティビティに奥久慈しゃも

奥久慈地域の名産として名高い「奥久慈しゃも」を召し上がったことはありませんか?



NOTICE

常陸国ロングトレイルでの注意事項

C-14 ~ C-53 の危険・要注意箇所

- C-16: 断崖になっているので注意して歩きましょう。
C-17: 渡渉点です。水位が不安な場合は迂回路を歩行してください。
C-23 ~ C-24: 急坂のため十分に注意しましょう。
C-27 ~ C-28: 鷲の巣山頂上付近急峻な岩尾根になっています。滑落に注意してください。
C-38: 断崖沿いの急斜面です。滑りやすくなっているのを注意してください。
C-43: 男体山の頂上までには鎖場が連続する急な岩場があります。滑落に注意してください。
C-50 ~ C-51: 岩場の鎖場です。滑落に注意してください。

C-14 ~ C-53 を楽しく歩くためのルール

- 近隣の私有地への無断駐車は大変迷惑になりますので、絶対に行わないでください。
コースの一部は茨城県の奥久慈県立自然公園区域内に指定されています。美しい景観や自然を守るため、コース外に無断で立ち入らないようご注意ください。
コース上の道標には QR コードがあり、スマートフォン等で読み取ると地図上に現在地が表示されます。安全のためにも、携帯電話等の通信手段を確保しておきましょう。

常陸国ロングトレイルを歩いて踏破証をもらおう

Walk the Hitachi-no-Kuni Long Trail and get a certificate!

常陸国ロングトレイル C-1 ~ C-77 区間の踏破を達成された方に、その証となる区間踏破証明書を発行いたします。

A section crossing certificate will be issued to those who have completed the C-1 to C-77 sections of the Hitachi-no-Kuni Long Trail.

GET HERE !

