常陸国ロングトレイル C-01 ~ C-24 近辺の情報を掲載しています。ア クセス方法や地域資源についてなど、さらに詳しい情報は右記の WFBサイトで随時更新されていますのでご確認ください。

Information about the area around the Hitachi-no-Kuni Long Trail C-01 to C-24 is available here. For more detailed information on how to get there and local resources, please check the website on the right, which is always being updated.

常陸国ロングトレイル WEB サイト kenpokult.com



## ACCESS GUIDE 常陸国ロングトレイルへのアクセス方法



陸国ロングトレイルは、関東の北辺・茨城県北地域の 6 市町をめぐる 全長 320km( 予定 ) のロングトレイルコースです。JR 各線や高速バス、 自家用車などで一年を通して多彩なアクセスが可能です。

Hitachi-no-Kuni Long Trail is a 320-km-long (tentative) trail through 6 cities and towns in the northern part of the Kanto region, accessible by JR lines, express buses, and private cars throughout the year.

# OCAL GUIDE

常陸国ロングトレイルで発見する地域資源



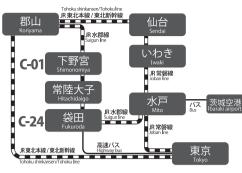
常陸国ロングトレイルのコース上およびその周辺には、観光・自然・歴 史などにまつわる地域資源が多数存在しています。常陸国ロングトレ ルの旅をさらに充実させる、これらの地域資源にまつわるストーリーを つかご紹介します。表面の地図と対応していますので、アイコンを



on and around the course of the Hitachi-no-Kuni Long Trail. Here are a few stories about these local resources that will enhance your trip on the Hitachi-no-Kuni Long Trail. It corresponds to the map on the surface, so please refer to it based on the



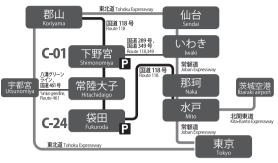
## **Access by public transport** 公共交通機関でのアクセス



■東京方面から:東京から常磐線で水戸へ約80分・水郡線で袋田へ約80分 ■仙台方面から:仙台から東北新幹線で郡山へ約40分・水郡線で下野宮へ約120分 ■空路から:茨城空港からバスで水戸へ約40分・水郡線で袋田へ約80分

■From Tokyo area: From Tokyo, take the Joban Line to Mito (about 80 minutes) and the Suigun Line to Fukuroda (about 80 minutes). ■From Sendai area: From Sendai, take the Tohoku Shinkansen to Koriyama (about 40 min Jan dhe Suigun Line to Shimonomiya dabout 120 min.) ■Mar Jine: From Ibaraki Airport, take a bus to Mito (about 40 minutes) and the Suigun Line to Fukuroda (about 80 minutes).

## Access by private car 自家用車でのアクセス



■東京方面から:東京から那珂 IC へ約 100 分・国道 118 号で袋田へ約 70 分 ■仙台方面から:仙台から郡山 IC へ約 100 分・国道 118 号で下野宮へ約 100 分 ■国道 118 号線沿い「道の駅常陸大宮〜かわブラザ〜」「道の駅奥久慈だいご」あり

rom Tokyo area : From Tokyo, take the Joban Expressway to Naka IC (about 100 minutes) and Route 118 to uroda (about 70 minutes). ■From Sendai area : From Sendai, take the Tohoku Expressway to Koriyama uru 100 min Jand He Route 118 to Shimonomiya (about 100 min). ■Roadside Station Hitachi Omiya - Kawa za and Roadside Station Okukuji Daigo are located along Route 118.

# アクセスについてのご案内

JR 東日本 WEB サイト jreast.co.jp



WEB サイト



WEB サイト driveplaza.com



道の駅 WEB サイト



WEB サイト



■くわしい情報や交通状況については各機関のインフォメーションをご確認ください

## 01:水郡線で訪れる茨城県北

本マップ掲載の常陸国ロングトレイルコースへは、JR 水郡線でのア クセスがおすすめです。久慈川沿いに路線を北上し、のどかな田園 風景を抜けると、遠景にはトレイルが待っています。

「奥久慈清流ライン」の愛称のとおりに、美しい久慈川の清流と、ゆ たかな自然の眺めを車窓から満喫できる水郡線。常陸国ロングトレ イルへ向かう旅の心をさらに盛り上げてくれることでしょう。

The Hitachi-no-Kuni Long Trail Course shown on this map is best accessed by the JR Suigun Line. As you head north along the line along the Kuji River and through the peaceful countryside, the trail awaits you in the distance.



## 02:茨城ノースゲート・下野宮 C-01へのエントランスとなる下野宮駅は、JR水郡線の茨城北端駅です。

下野宮の町は、旧街道でもある国道 118 号線に沿うように、福島との 県境に位置しており、古くから宿場となっていた歴史のある町です。 トレイルが待つ山並みを背景に、広い空の下、歴史ある町の営みが息 づく下野宮。心を解きほぐしてくれる穏やかな町を抜けて、常陸国ロ ングトレイルのコースへと踏み入っていきましょう。

Shimonomiya Station, the entrance to C-01, is the northern end station of Ibaraki on the JR Mizugun Line. The town of Shimonomiya is located on the border of Fukushima Prefecture along National Route 118, which is also an old highway, and has a long history of being an inn.

**HISTORICAL STORY** 



## **GEO & NATURE STORY**

## 01:大子で感じる太古の大地

奥久慈大子では、常陸国ロングトレイルのコース上で太古の地層に 出会えます。C-01付近の「月待の滝」、C-16から見下ろす「袋田の滝」 などの滝が流れているのは、1500万年前に火山だった部分の岩なの です。はるか昔の地層が、むき出しで出迎えてくれる常陸国ロングト レイルのコース。ここでは、はるか太古に海の底でつくられた岩の上 に一歩を刻む、不思議な感覚を味わえます。

In the Okukuji-Daigo region, you can see ancient geological formations on the course of the Hitachi-no-Kuni Long Trail. The waterfalls flowing at Tsukimachi Falls near C-01 and Fukuroda Falls seen from C-16 are rocks from parts that were volcanoes 14.5 million years ago.

READ MORE



## 02:ひっそり息づく希少な草花

C-16 袋田の滝周辺では「ミヤマスカシユリ」「フクロダガヤ」という希 少な植物が生息しています。いずれもレッドデータブック掲載の絶滅 危惧種で、この地域のほかにはほとんど見られない極めて稀な品種で す。無理に探して環境を荒らすのはタブーですが、植物が辿ってきた 長い旅路と、今のひっそりとした状況を思いながらトレイルを歩けば、 ふとした瞬間、奇跡的に出会えるかもしれません。

In the vicinity of C-16 Fukuroda-no-taki, you may be able to see rare plants called "Miyamasukashi-uri" and "Fukurodagaya". Both are endangered species listed in the Red Data Book and are extremely rare, rarely seen anywhere else in the region.

READ MORE ··



# **CULTURAL & FOLKLORE STORY**

C-17 の渡渉点を越えて、国道沿いにコースを少しそれると、素朴な温

泉「月居温泉 滝見の湯 白木荘」に出会えます。ひょんなことから

湧き出した温泉を守るため、地域の力で施設がつくられ、今日に至る

までの維持運営も地元の人達だけでおこなわれてきました。食事や宿

泊でも地元ならではのおもてなしを感じることができます。ここを起

### 01:黄門様の見た絶景を歩く 01:渡渉して訪ねたいほっこり温泉

「天下の副将軍」「水戸の黄門様」こと水戸藩二代藩主・徳川光圀公は、 江戸時代の御三家である水戸藩の実勢を築いた政治的な実力者でし た。茨城県北にも強い興味をもっていたらしく、往来が困難だった時 代にも関わらず、奥久慈大子には 11 回も訪れた記録があります。大 子で産出される金山に注目していたとの説もあり、それら金を産む山 地を背にして見た絶景を「見落とし八景」と名付け愛したそうです。

Mitsukuni Tokugawa, the second lord of the Mito domain, known as "Mito-Koumon", was a political powerhouse of the Edo period. He also took a keen interest in the northern part of Ibaraki Prefecture, naming the spectacular scenery of the northern part of the prefecture as the "Miotoshi Eight Overlooks", which he loved. READ MORE.....



## 02:幕末の志士が駆け抜けた道

海沿いから栃木の馬頭地域までつなぐ古道の一部だった、C-24 の月 居峠。維新に揺れた幕末時代、水戸藩ひいては関東一円で嵐を巻き起 こした勢力が、ここでも激しく刃を交えました。

武士だけでなく、商人や農民まで広く巻き込んで、それぞれの思想を 旗印に戦った、激しい時代がここにもあったことを

The Tsukiore Pass on C-24 was part of an old road that connected the sea coast to the Batou area of Tochigi. At the end of the Tokugawa Shogunate, the Mito dan and other rebel groups in the Kanto region fought fiercely against each other due to differences in



## A short walk past the C-17 crossing point brings you to the hot spring facility "Tsukii Onsen Takimi no Yu Shirakiso". It is also possible to stay overnight, so one of the best ways to enjoy this is to use this

## facility as a starting point to walk all over the map. READ MORE ··

02:こんにゃく流通の源流

点にマップ上を歩き尽くしてみるのも楽しみ方のひとつです。

馴染みの深い食材「こんにゃく」は、古代より薬のように重宝され、 江戸でも大人気の食品でした。大子でさかんになった蒟蒻芋栽培です が、生の蒟蒻芋は重量があり傷みやすく、流通させにくいのが難点だっ たため、粉にして運搬し、蒟蒻粉からこんにゃくを作る方法を大子の 中島藤右衛門が老案します。こんにゃくは粉になって、大子から全

Konnyaku has been valued like a medicine since ancient times was a very popular food even in the Edo period. The method of grinding raw konjac potatoes produced in the Oko region into owder and transporting it was invented in the Edo period, and the distribution network spread nationwide.

へと旅に出ることになったのです。



# READ MORE .....

常陸国ロングトレイルのコースを安全に楽しく歩くために、いくつかの注意事項をご案内します。気持ちよくトレイルを歩くために、トレイルに感謝の気持ちをもち、環境を守りましょう。自分の安全のためにも、充分なトレッキング装備を整えて、マップをよく確認し、旅の がありますのでよく確認しましょう。

In order to walk the Hitachi-no-Kuni Long Trail safely and enjoyably, here are some precautions to follow. To walk the trail comfortably, be grateful for the trail and protect the environment. For your own safety, make sure you have adequate trekking equipment, check the map carefully, and plan your trip well. In addition, be sure to check the following features of the trails in the areas on this map.

## NOTICE

常陸国ロングトレイルでの注意事項

# C-01 ~ C-24 の危険・要注意筒所

READ MORE

- C-01~C-13:「大子アルプス」「鋸21峰」の異名もある健脚向けのコースです。細かいアップダウンが続きます。
- ・C-01~C-17:水場がない道が続くので、行動時間などの計画に注意しましょう。 ・C-13/C-16:断崖になっているので注意して歩きましょう。 ・C-17:渡渉点です。水位が不安な場合は迂回路を歩行してください。
- C-23~C-24:急峻のため足元に注意しましょう。

・近隣の私有地への無断駐車は大変迷惑になりますので、絶対に行わないでください。

られた野営地以外での野営は禁止です。

コース上の道標には QR コードがあり、スマートフォン等で読み取ると地図上に現在地が表示されます。安全のためにも、 携帯電話等の通信手段を確保しておきましょう。

 Unauthorized parking on private property in the vicinity is extremely inconvenient, so please do not do so.
 Part of the course is designated as part of the Okkuij Prefectural Natural Park area of Ibanaki Prefecture, in order to protect the beautiful scenery and nature, please do not enter outside the course without permission. The use of fire, including bonfires, is prohibited in the courses on this map. Camping outside the designated camping area is prohibited. There are QR codes on the signposts on the course, and when you scan them with your smartphone or other device,  $your current \, location \, will \, be \, displayed \, on \, the \, map. \, For \, your \, safety, \, make \, sure \, you \, have \, a \, cell \, phone \, or \, other \, means \, of \, communication \, properties and \, communication \, communication \, properties a \, communication \, communication \, properties a \, communication \, communicat$ 













# 地図掲載ポイントの連絡先

P 駐車場 Parking

町営袋田第一駐車場 町営袋田第二駐車場

宮川コミュニティセンター駐車場

大子町観光商工課 0295-72-1138

0295-76-0315

□ コンビニ・売店 Convenience store & Shop

小西屋 0295-72-3883 セブンイレブン大子池田北店 0295-79-1177 HAYASHIYA 0295-72-3091 こんにゃく関所 0295-77-5011 ウエルシア大子池田店 0295-79-1688 リオンドール大子店 0295-72-3333 エコス TAIRAYA 大子店 0295-72-5333 フレッシュマートヨシダヤ 0295-72-4744 ドラッグストアトライウェル大子店 0295-79-0155

飲食店 Restaurant

ヤマザキYショップ大子タチカワ店

Lutin (リュタン) 0295-76-0382 和風レストランはら山 0295-72-3197 月待の滝もみじ苑 0295-72-3993 福来朗 0295-72-3086 うめ吉 0295-72-6020 みらんど袋田 体験できる農家レストラン 0295-79-0296 川ふじ 0295-72-4979

## ● 日帰り温泉 Hot spring for day-trippers

大子温泉やみぞ 0295-72-1511 月居温泉滝見の湯 白木荘 0295-76-0373 道の駅奥久慈だいご 0295-72-6111

※シングル利用可の施設のみ掲載
※Only facilities that allow single use are listed 一 宿泊施設 Accommodations 鈴木屋旅館 0295-72-0458 ホテル奥久慈館 0570-002-780 北條館別館 0295-72-3511 栄屋旅館 0295-72-2215 滝味の宿豊年万作 0295-72-3011 袋田温泉思い出浪漫館 0295-72-3111

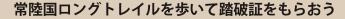
■くわしい情報については各拠点まで直接お問い合わせください
■For more information, please call each location directly.

## 下記 QR コードからいばらき電子申請・届出サービスで 登山届を提出できます

登山届を提出しておくと 万が一、山で遭難してしまった場合等に救助隊に重要な手がかりや、有効な情報を 伝えることができます。

By submitting a mountain clues and useful information get lost in the mountains





Walk the Hitachi-no-Kuni Long Trail and get a certificate!