



# TRAIL GUIDE 1

## 常陸国ロングトレイルガイド C-01～C-24

常陸国ロングトレイル C-01 ～ C-24 近辺の情報を掲載しています。アクセス方法や地域資源についてなど、さらに詳しい情報は右記のWEB サイトで随時更新されていますのでご確認ください。

Information about the area around the Hitachi-no-Kuni Long Trail C-01 to C-24 is available here. For more detailed information on how to get there and local resources, please check the website on the right, which is always being updated.

常陸国ロングトレイル  
WEB サイト  
kenpokult.com



## ACCESS GUIDE

常陸国ロングトレイルへのアクセス方法



常陸国ロングトレイルは、関東の北辺・茨城県北地域の 6 市町をめぐる全長 320km( 予定 ) のロングトレイルコースです。JR 各線や高速バス、自家用車などで一年を通して多彩なアクセスが可能です。

Hitachi-no-Kuni Long Trail is a 320-km-long (tentative) trail through 6 cities and towns in the northern part of the Kanto region, accessible by JR lines, express buses, and private cars throughout the year.

## LOCAL GUIDE

常陸国ロングトレイルで発見する地域資源



常陸国ロングトレイルのコース上およびその周辺には、観光・自然・歴史などにまつわる地域資源が多数存在しています。常陸国ロングトレイルの旅をさらに充実させる、これらの地域資源にまつわるストーリーをいくつか紹介します。表面の地図と対応していますので、アイコンをもとに参照してください。



There are many local resources related to sightseeing, nature, and history on and around the course of the Hitachi-no-Kuni Long Trail. Here are a few stories about these local resources that will enhance your trip on the Hitachi-no-Kuni Long Trail. It corresponds to the map on the surface, so please refer to it based on the icon.



## NOTICE

常陸国ロングトレイルでの注意事項

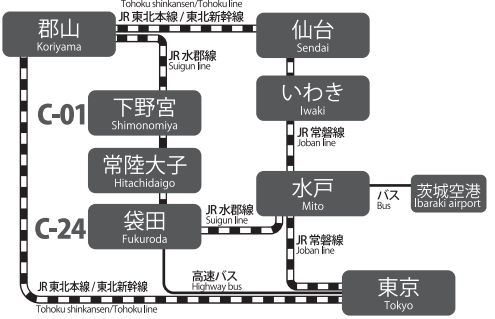
### C-01 ～ C-24 の危険・要注意箇所

- ・C-01 ～ C-13: 「大子アルプス」「熊 21 峰」の異名もある健脚向けのコースです。細かいアップダウンが続きます。
- ・C-01 ～ C-17: 水場がない道が狭く、行動時間などの計画に注意しましょう。
- ・C-13・C-16: 断崖になっているので注意して歩きましょう。
- ・C-17: 渡渉点です。水位が不安な場合は迂回路を歩行してください。
- ・C-23 ～ C-24: 急峻のため足元に注意しましょう。

- ・C-01 ～ C-13: Also known as the "Daigo Alps" and the "Sawtooth 21", this is a course for advanced climbers.Fine ups and downs continue.
- ・C-01 ～ C-17: There is no water on the course, so be careful when planning your activities.
- ・C-13・C-16: The area around here is a cliff, so walk carefully.
- ・C-17: This is a crossing point. If you are worried about the water level, please walk along the detour.
- ・C-23 ～ C-24: This area is very steep, so walk with caution.

### Access by public transport

公共交通機関でのアクセス

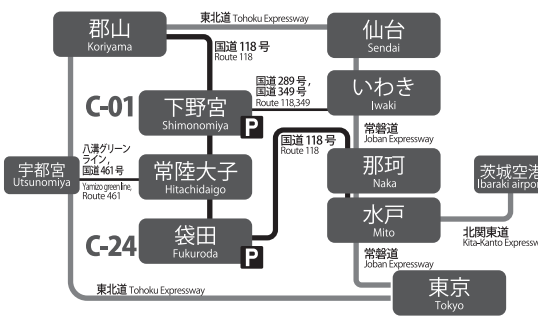


- 東京方面から：東京から常磐線で水戸へ約 80 分・水郡線で袋田へ約 80 分
- 仙台方面から：仙台から東北新幹線で郡山へ約 40 分・水郡線で下野宮へ約 120 分
- 空路から：茨城空港からバスで水戸へ約 40 分・水郡線で袋田へ約 80 分

- From Tokyo area：From Tokyo, take the Joban Line to Mito (about 80 minutes) and the Suigin Line to Fukuroda (about 80 minutes).
- From Sendai area：From Sendai, take the Tohoku Shinkansen to Koriyama (about 40 min) and the Suigin Line to Shimonomiya (about 120 min).
- Air line：From Ibaraki Airport, take a bus to Mito (about 40 minutes) and the Suigin Line to Fukuroda (about 80 minutes).

### Access by private car

自家用車でのアクセス



- 東京方面から：東京から那珂 IC へ約 100 分・国道 118 号で袋田へ約 70 分
- 仙台方面から：仙台から郡山 IC へ約 100 分・国道 118 号で下野宮へ約 100 分
- 国道 118 号線沿い「道の駅常陸大宮～かわプラザ～」 「道の駅奥久慈だいでい」あり

- From Tokyo area：From Tokyo, take the Joban Expressway to Naka IC (about 100 minutes) and Route 118 to Fukuroda (about 70 minutes).
- From Sendai area：From Sendai, take the Tohoku Expressway to Koriyama (about 100 min) and the Route 118 to Shimonomiya (about 100 min).
- Roadside Station Hitachi Omiya - Kawa Plaza and Roadside Station Okukuji Daigo are located along Route 118.

### Information for access

アクセスについてのご案内

JR 東日本 WEB サイト Railway information jreast.co.jp		茨城空港 WEB サイト Ibaraki Airport ibaraki-airport.net	
茨城交通高速バス WEB サイト Highway Bus Transit ibako.co.jp/highway		ドラぶら WEB サイト Highway information driveplaza.com	
道の駅 WEB サイト Roadside station information michi-no-eki.jp		大子町 WEB サイト Highway information town.daigo.ibaraki.jp	

■くわしい情報や交通状況については各機関のインフォメーションをご確認ください  
■For more information and traffic conditions, please check the information of each agency.

### Information for local point

地図掲載ポイントの連絡先

<b>P 駐車場</b> Parking 町営袋田第一駐車場 Fukuroda 1st Parking lot 町営袋田第二駐車場 Fukuroda 2nd Parking lot 宮川コミュニティセンター駐車場 Miyakawa Parking	左記駐車場お問合せは 大子町観光商工課 0295-72-1138
<b>コンビニ・売店</b> Convenience store&Shop 拠点名 facility name 小西屋 Konishiya セブンイレブン大子池田北店 Seven-Eleven Daigokida HAYASHIYA Hayashiya こんにやく関所 Konnyaku sekisyo ウエルシア大子池田店 Welcia リオンドル大子店 Lion Dor エコス TAIRAYA 大子店 TAIRAYA フレッシュマートヨシダヤ Yoshidaya ドラッグストアトライウェル大子店 TRIVEL ヤマザキ Y ショップ大子タチカワ店 Yamazaki Y shop	電話番号 Phone 0295-72-3883 0295-79-1177 0295-72-3091 0295-77-5011 0295-79-1688 0295-72-3333 0295-72-5333 0295-72-4744 0295-79-0155 0295-76-0315

<b>飲食店</b> Restaurant 拠点名 facility name Lutin (リュタン) Lutin 和風レストランはら山 Harayama 月待の滝もみじ苑 Mojimen 福来朗 Fukurou うめ吉 Umekichi みらんど袋田 体験できる農家レストラン Mirando Fukuroda 川ふじ Kawafuji	電話番号 Phone 0295-76-0382 0295-72-3197 0295-72-3993 0295-72-3086 0295-72-6020 0295-79-0296 0295-72-4979
---	--

<b>日帰り温泉</b> Hot spring for day-trippers 拠点名 facility name 大子温泉やみぞ Daigo-onsen Yamizo 月居温泉滝見の湯 白木荘 Takaminoyu Shirakissou 道の駅奥久慈だいでい Roadside station Okukuji-Daigo	電話番号 Phone 0295-72-1511 0295-76-0373 0295-72-6111
--	--

<b>宿泊施設</b> Accommodations 拠点名 facility name 鈴木屋旅館 Suzukiya Inn ホテル奥久慈館 Hotel Okukuji-daigo 北條館別館 Houjou-kan annex 栄屋旅館 Sakaya Inn 滝味の宿豊年万作 Honon Mansaku 袋田温泉 思い出浪漫館 Omido Rومانkan	電話番号 Phone 0295-72-0458 0570-002-780 0295-72-3511 0295-72-2215 0295-72-3011 0295-72-3111
---	--

■くわしい情報については各拠点まで直接お問い合わせください  
■For more information, please call each location directly.

### 下記 QR コードからいばらき電子申請・届出サービスで登山届を提出できます

You can use the QR code below to submit your climbing report via the Ibaraki e-application and notification service.

登山届を提出しておく、  
万が一、山で遭難してしまっ  
た場合等に救助隊に重要な  
手がかりや、有効な情報を  
伝えることができます。

By submitting a mountain  
-climbing report, you will be  
able to provide important  
clues and useful information  
to rescue teams in case you  
get lost in the mountains.



## 常陸国ロングトレイルを歩いて踏破証をもらおう

Walk the Hitachi-no-Kuni Long Trail and get a certificate!

常陸国ロングトレイル C-1 ～ C-27 区間の踏破を達成された方に、その証となる区間踏破証明書を発行いたします。右の QR コードを読み取り、申込みフォームに必要事項をご入力ください。受付完了から 2 週間程度で区間踏破証明書 (PDF) をメールで送付いたします。

A section crossing certificate will be issued to those who have completed the C-1 to C-27 sections of the Hitachi-no-Kuni Long Trail. Please read the QR code on the right and fill out the application form. The certificate (PDF) will be sent to you by e-mail within two weeks of receipt of your application.

## C-01 ～ C-24 を楽しく歩くためのルール

- ・近隣の私有地への無断駐車は大変迷惑になりますので、絶対に行わないでください。
- ・コースの一部は茨城県の奥久慈県立自然公園区域内に指定されています。美しい景観や自然を守るため、コース外に無断で立ち入らないようにしてください。本マップ上のコースでは、焚火を含め、火気の使用は禁止されています。また、決められた野営地以外での野営は禁止です。
- ・コース上の道標には QR コードがあり、スマートフォン等で読み取ると地図上に現在地が表示されます。安全のためにも、携帯電話等の通信手段を確保しておきましょう。

- ・Unauthorized parking on private property in the vicinity is extremely inconvenient, so please do not do so.
- ・Part of the course is designated as part of the Okukuji Prefectural Natural Park area of Ibaraki Prefecture. In order to protect the beautiful scenery and nature, please do not enter outside the course without permission. The use of fire, including bonfires, is prohibited in the courses on this map. Camping outside the designated camping area is prohibited.
- ・There are QR codes on the signposts on the course, and when you scan them with your smartphone or other device, your current location will be displayed on the map. For your safety, make sure you have a cell phone or other means of communication.

GET  
HERE !

